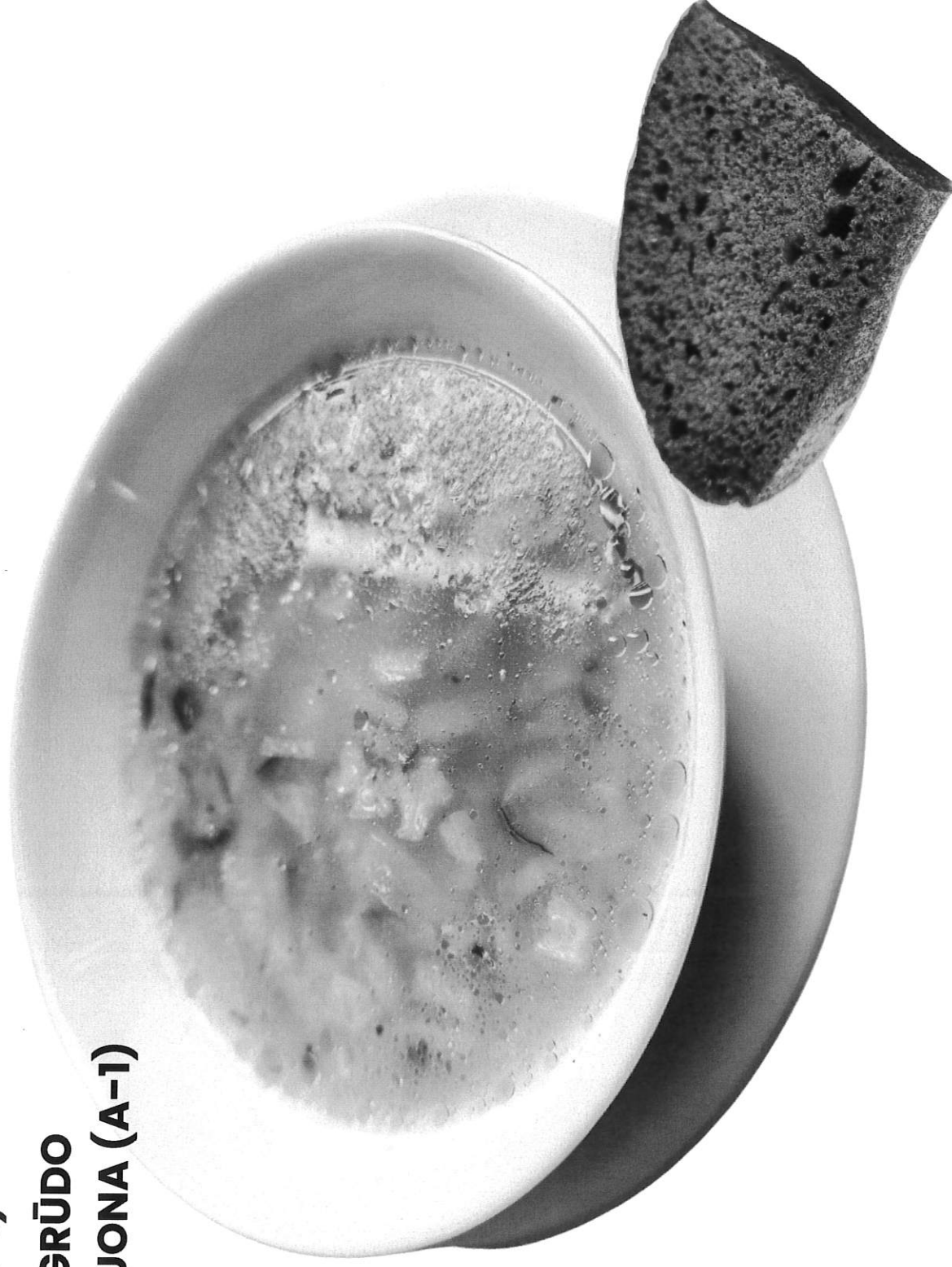


**AGURKINĖ SRIUBA
(AUGALINIS) (TAUSOJANTIS)
(A-1)**

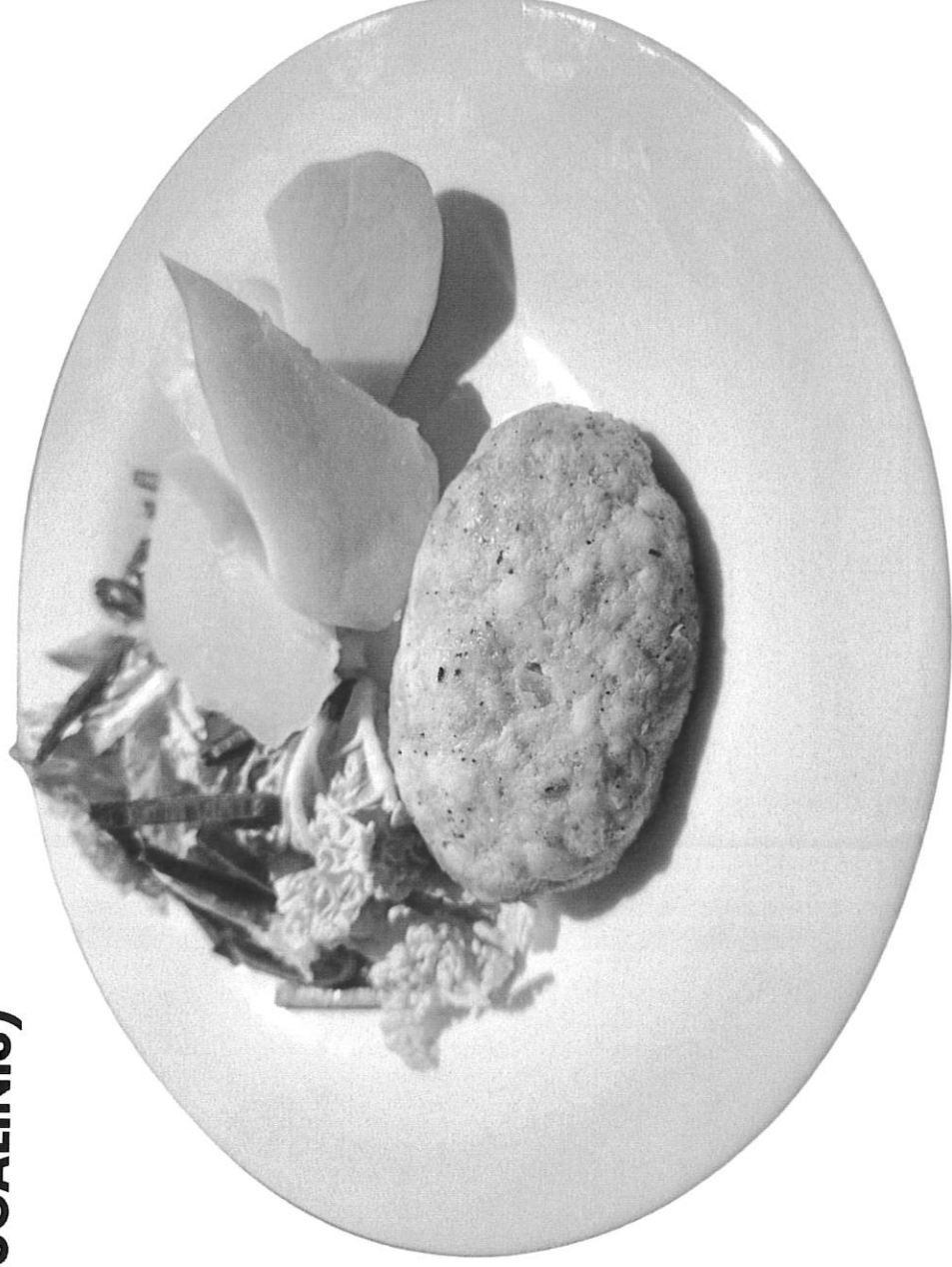
**VISO GRŪDO
RUGINĖ DUONA (A-1)**

**1 SAVAITĖ
PIRMADIENIS**



**MALTAS KIAULIENOS ŠNICELIS
(A-1;3), VIRTOS BULVĖS
(AUGALINIS) (TAUSOJANTIS),
ŠVIEŽIŲ KOPŪSTŲ SALOTOS SU
ALIEJUMI (AUGALINIS)**

**1 SAVAITĖ
PIRMADIENIS**



**LĖŠIŲ TROŠKINYS SU KMYNAIS
(TAUSOJANTIS) (AUGALINIS)
(A-1), ŠVIEŽIŲ KOPŪSTŲ
SALOTOS SU ALIEJUMI
(AUGALINIS)**

**1 SAVAITĖ
PIRMADIENIS**



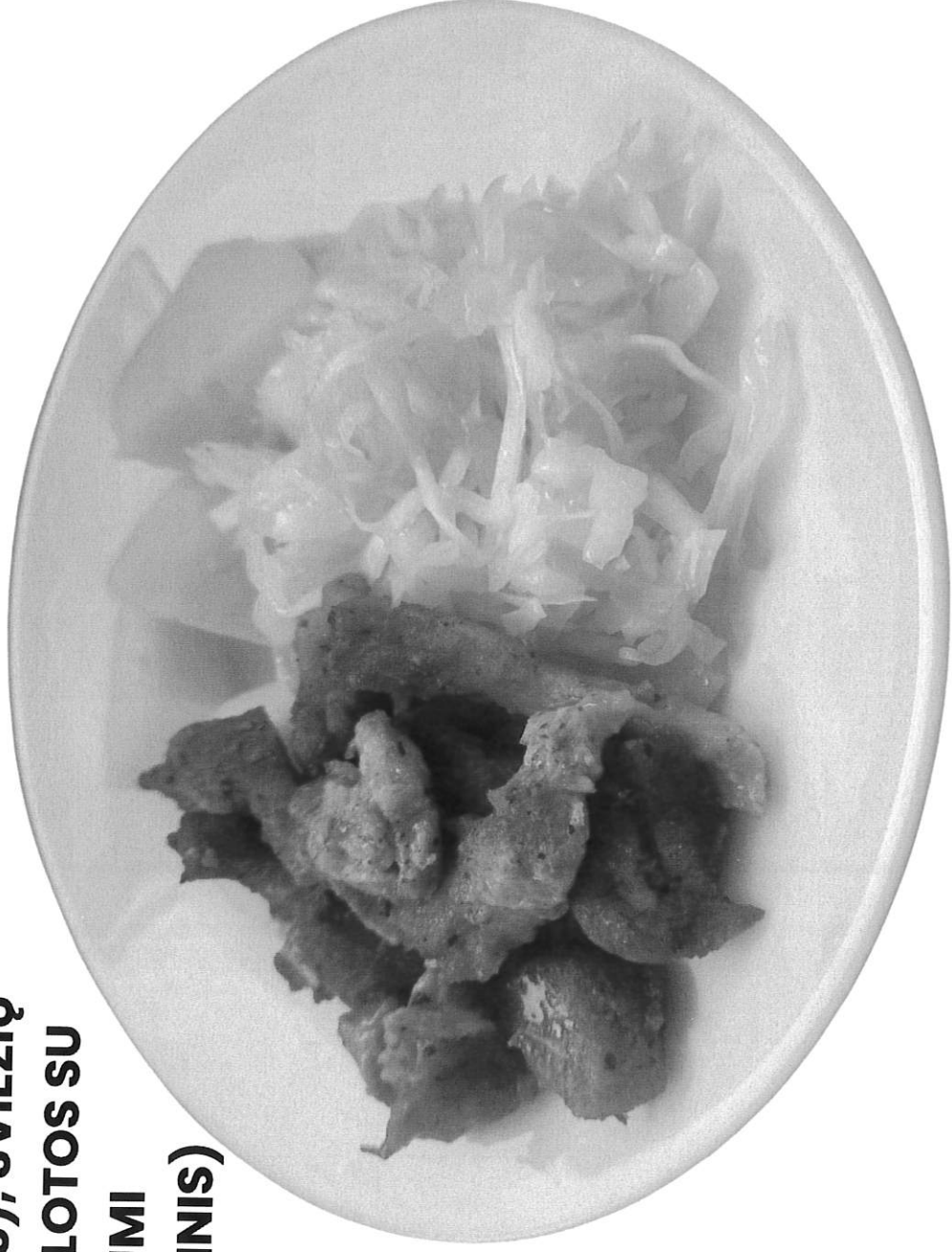
**AUKŠTAIČIŲ BLYNAI (A-1,3,7),
GRIETINĖ 30% (A-7)**

**1 SAVAITĖ
PIRMADIENIS**



**TROŠKINTA KIAULIENA SU
ČESNAKAIS (TAUSOJANTIS),
VIRTOS BULVĖS(AUGALINIS)
(TAUSOJANTIS), ŠVIEŽIŲ
KOPŪSTŲ SALOTOS SU
ALIEJUMI
(AUGALINIS)**

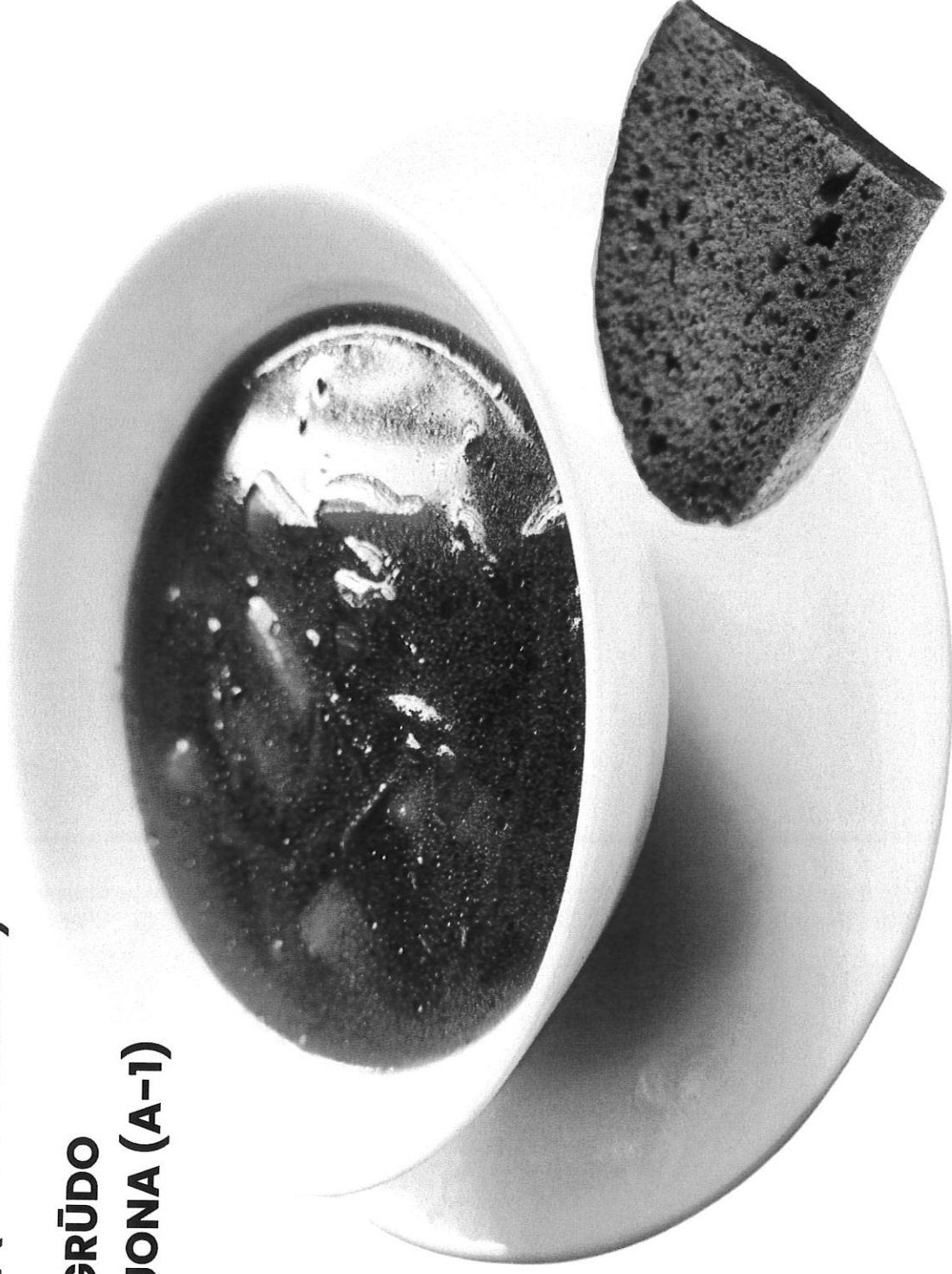
**1 SAVAITĖ
PIRMADIENIS**



**BUROKĖLIŲ SRIUBA SU
BULVĖMIS
(AUGALINIS)(TAUSOJANTIS)**

**1 SAVAITĖ
ANTRADIENIS**

**VISO GRŪDO
RUGINĖ DUONA (A-1)**



**VARŠKĒS 9% APKEPAS
(TAUSOJANTIS) (A-1;3;7),
GRIETINĒS 30 % PADAŽAS
(A-1;7)**

**1 SAVAITĒ
ANTRADIENIS**



**GRIKIŲ IR DARŽOVIŲ
MALTINUKAI (TAUSOJANTIS)
(AUGALINIS) (A-9),
DARŽOVIŲ PADAŽAS (A-1),
PEKINO KOPŪSTŲ IR MORKŲ
SALOTOS (AUGALINIS)**

**1 SAVAITĖ
ANTRADIENIS**



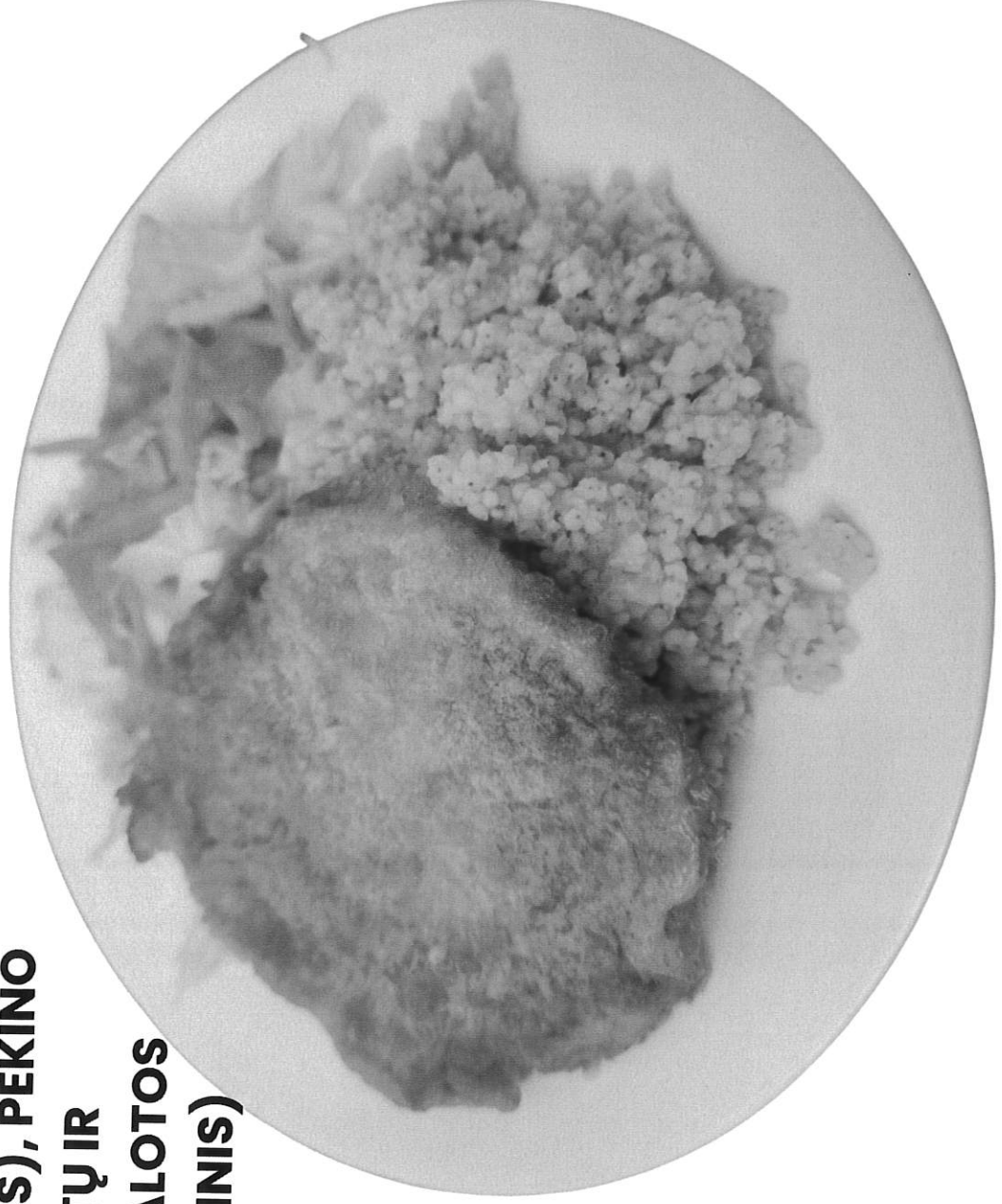
**LIETINIAI BLYNELIAI SU
OBUOLIŲ ĮDARU (A-1),
GRIETINĖ 30 % (A-7)**

**1 SAVAITĖ
ANTRADIENIS**



**MALTAS VIŠTIENOS KEPSNYS
(A-1;3), BIRI SORŲ KRUOPŲ
KOŠĖ (AUGALINIS)
(TAUSOJANTIS), PEKINO
KOPŪSTŲ IR
MORKŲ SALOTOS
(AUGALINIS)**

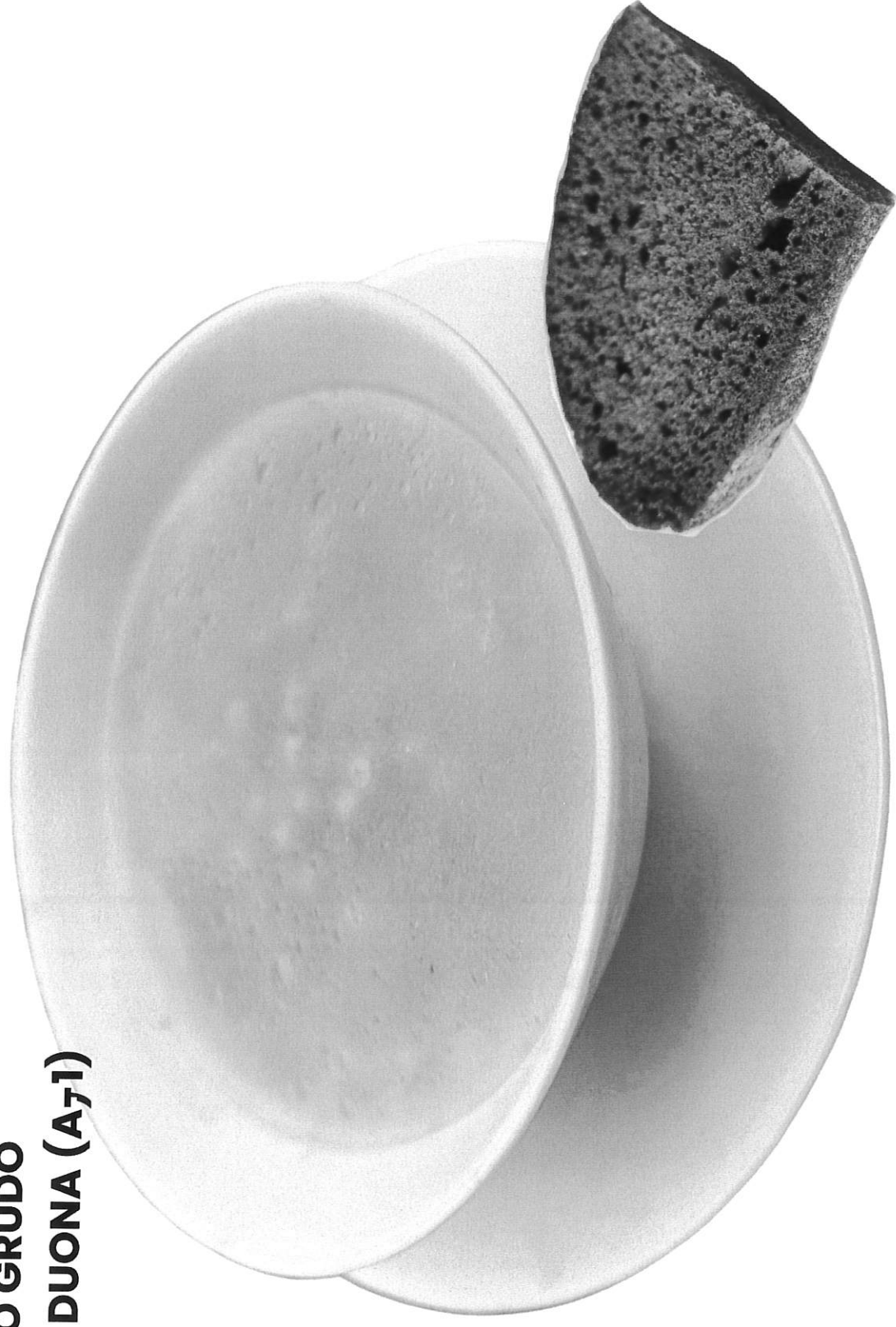
**1 SAVAITĖ
ANTRADIENIS**



**PUPELIŲ SRIUBA
(AUGALINIS) (TAUSOJANTIS)**

**VISO GRŪDO
RUGINĖ DUONA (A71)**

**1 SAVAITĖ
TREČIADIENIS**



**KIAULIENOS KEPSNYS
(TAUSOJANTIS) A-3;7, BIRI MIEŽINIŲ
KRUOPŲ KOŠĖ (AUGALINIS)
(TAUSOJANTIS) A-1, BUROKĖLIŲ
SALOTOS SU SALOTŲ PADAŽU
(AUGALINIS)**

**1 SAVAITĖ
TREČIADIENIS**



**TROŠKINTOS DARŽOVĖS SU
POMIDORŲ PADAŽU
(AUGALINIS) (TAUSOJANTIS)
(A-1), BUROKĖLIŲ SALOTOS SU
SALOTŲ PADAŽU (AUGALINIS)**

**1 SAVAITĖ
TREČIADIENIS**



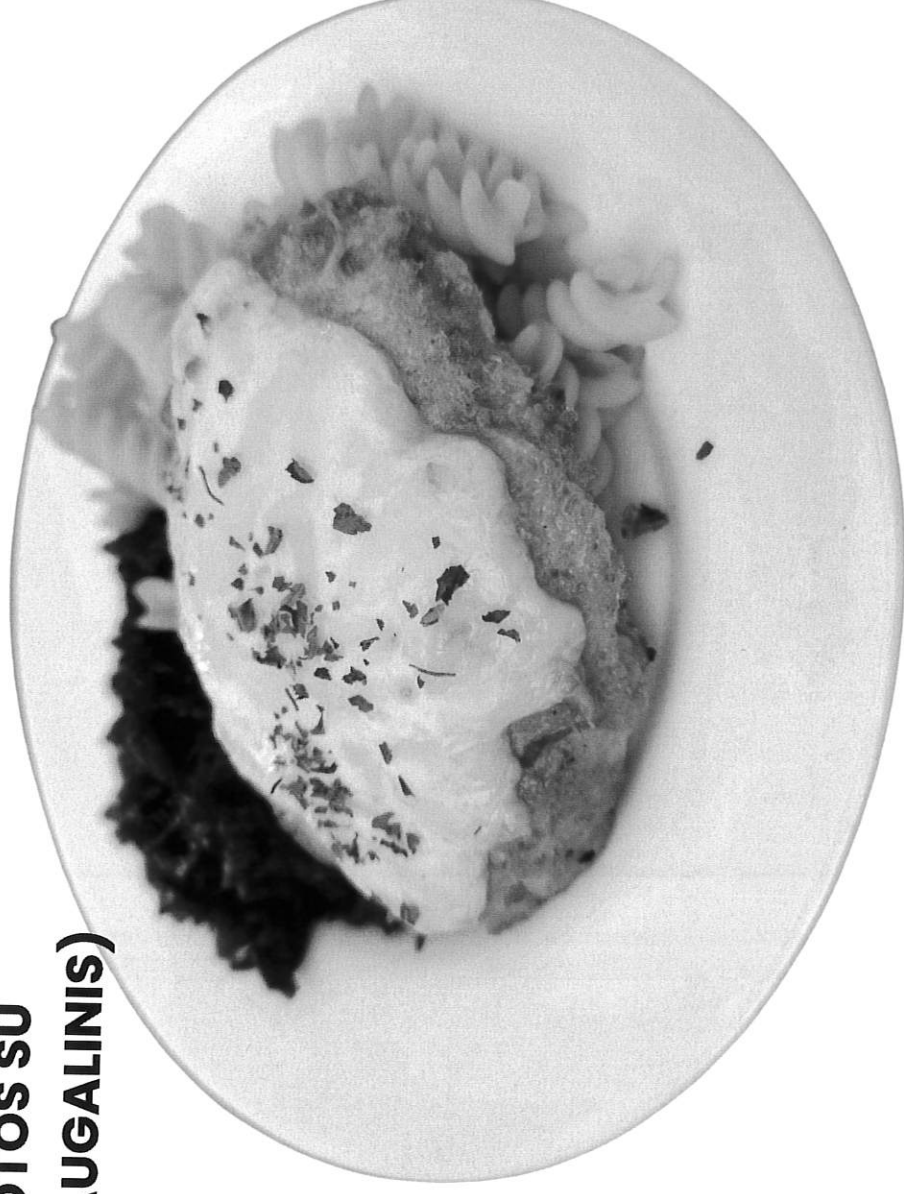
**VIRTI VARŠKĖČIAI
(TAUSOJANTIS) (A-1;3;7),
GRIETINĖS 30 % PADAŽAS (A-1;7)**

**1 SAVAITĖ
TREČIADIENIS**



**UŽKEPTI NATŪRALŪS
KIAULIENOS KOTLETAI
(TAUSOJANTIS) (A-3;7), VIRTĖ
MAKARONAI (AUGALINIS)
(TAUSOJANTIS) (A-1),
BUROKĖLIŲ SALOTOS SU
SALOTŲ PADAŽU (AUGALINIS)**

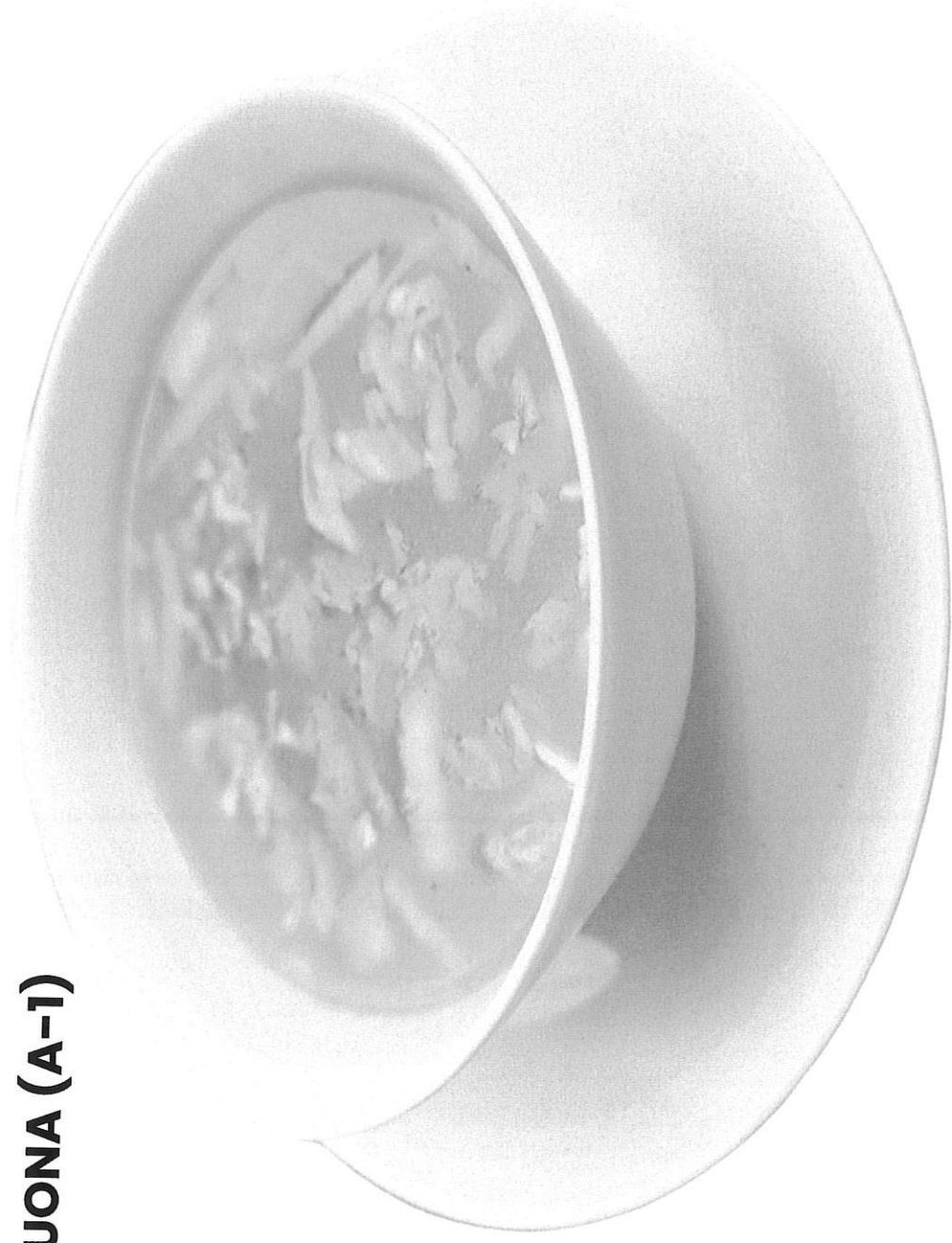
**1 SAVAITĖ
TREČIADIENIS**



**ŠVIEŽIŲ KOPŪSTŲ SRIUBA SU
BULVĖMIS
(AUGALINIS) (TAUSOJANTIS)**

**1 SAVAITĖ
KETVIRTADIENIS**

**VISO GRŪDO
RUGINĖ DUONA (A-1)**



**TROŠKINTA VIŠTIENA SU
CIBERŽOLE (TAUSOJANTIS),
BIRI PERLINIŲ KRUOPŲ KOŠĖ
(AUGALINIS) (TAUSOJANTIS)
(A-1), MORKŲ SALOTOS SU
ČESNAKAIS IR ALIEJUMI
(AUGALINIS)**

**1 SAVAITĖ
KETVIRTADIENIS**



**PUPELIŲ IR DARŽOVIŲ
TROŠKINYS (TAUSOJANTIS)
(AUGALINIS), MORKŲ
SALOTOS SU ČESNAKAIŠ IR
ALIEJUMI (AUGALINIS)**

**1 SAVAITĖ
KETVIRTADIENIS**



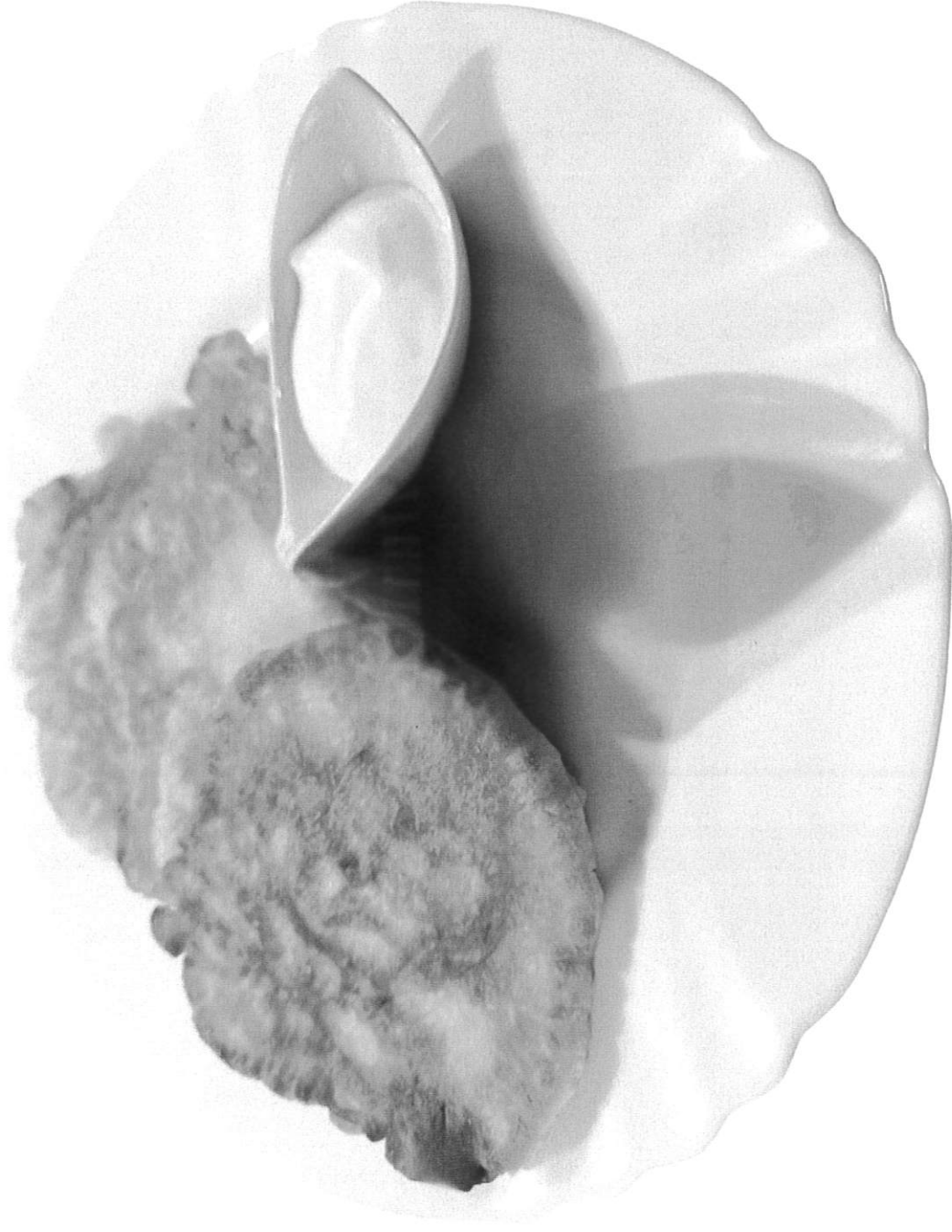
**TROŠKINTAS VIŠTIENOS KUKULIS
(TAUSOJANTIS) (A-1;3), BIRI
PERLINIŲKRUOPŲ KOŠĖ (AUGALINIS)
(TAUSOJANTIS) (A-1), MORKŲ
SALOTOS SU ČESNAKAIS IR ALIEJUMI
(AUGALINIS)**

**1 SAVAITĖ
KETVIRTADIENIS**



**SKLINDŽIAI SU BANANAIS (A-1;3;7),
GRIETINĖ 30% (A-7)**

**1 SAVAITĖ
KETVIRTADIENIS**



**DARŽOVIŲ SRIUBA SU
ŠPARAGINĖMIS PUPELĖMIS
(AUGALINIS) (TAUSOJANTIS)**

**VISO GRŪDO
RUGINĖ DUONA (A-1)**

**1 SAVAITĖ
PENKTADIENIS**



**KEPTA LYDEKOSFILĖ (A-1;4), BULVIŲ
KOŠĖ (TAUSOJANTIS) (A-7),
BUROKĖLIŲ SALOTOS SU OBUOLIAIS
IR ALIEJUMI (AUGALINIS)**

**1 SAVAITĖ
PENKTADIENIS**



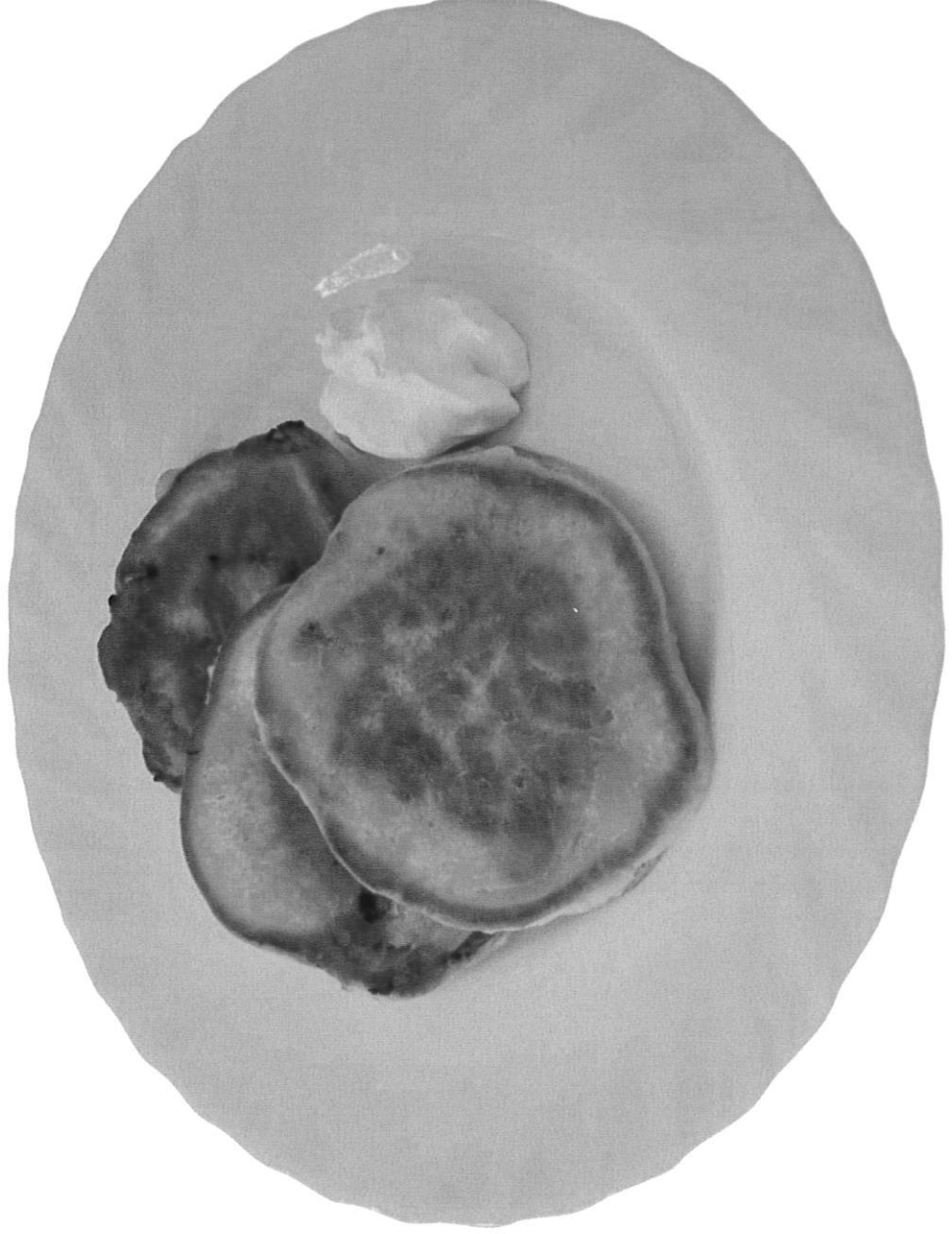
**RYŽIŲ IR DARŽOVIŲ MALTINIAI
(AUGALINIS) (TAUSOJANTIS),
DARŽOVIŲ PADAŽAS (A-1),
BUROKĖLIŲ SALOTOS SU OBUOLIAIS IR
ALIEJUMI (AUGALINIS)**

**1 SAVAITĖ
PENKTADIENIS**



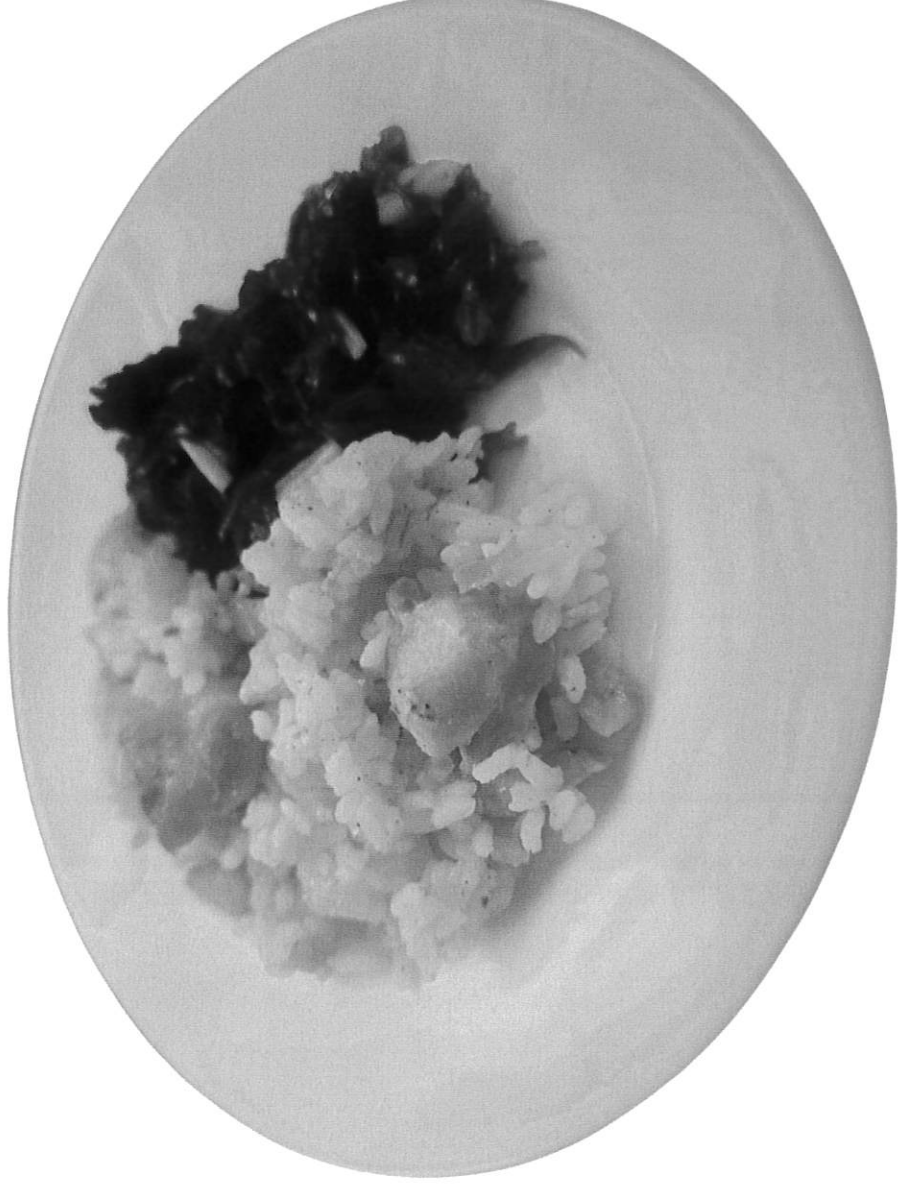
**MIELINIAI BLYNELIAI SU VARŠKE (A-1;3;7),
GRIETINĖ 30% (A-7)**

**1 SAVAITĖ
PENKTADIENIS**



**KIAULIENOS PLOVAS (TAUSOJANTIS),
BUROKĖLIŲ SALOTOS SU OBUOLIAIS IR
ALIEJUMI (AUGALINIS)**

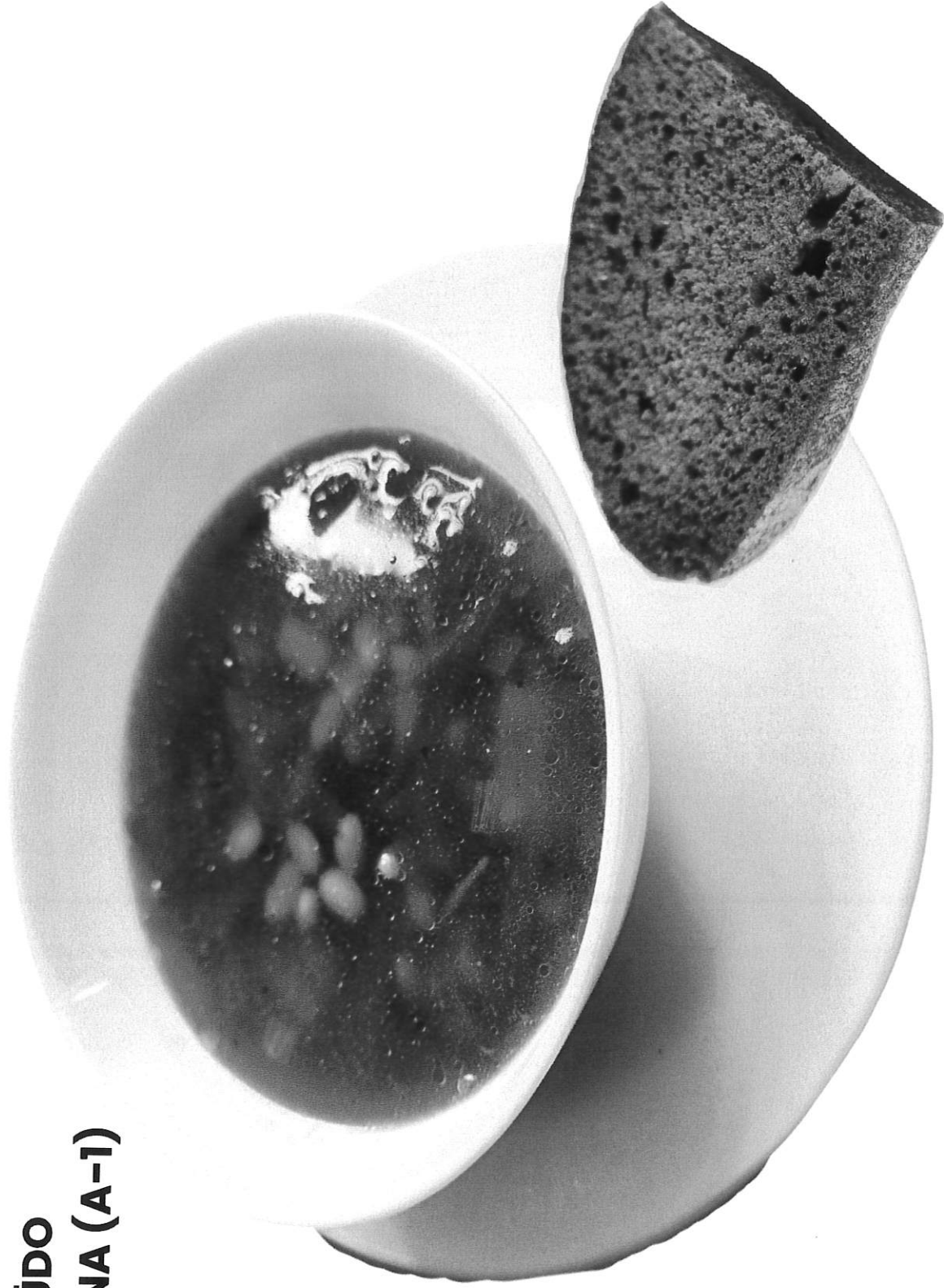
**1 SAVAITĖ
PENKTADIENIS**



**BUROKĖLIŲ SRIUBA SU
PUPELĖMIS IR BULVĖMIS
(AUGALINIS)(TAUSOJANTIS)**

**VISO GRŪDO
RUGINĖ DUONA (A-1)**

**2 SAVAITĖ
PIRMADIENIS**



**GARINTAS KIAULIENOS MALTINIS
(TAUSOJANTIS) (A- 1:3), VIRTOS
BULVĖS(AUGALINIS) (TAUSOJANTIS),
PEKINO KOPŪSTŲ, OBUOLIŲ IR PORŲ
SALOTOS (AUGALINIS)**

**2 SAVAITĖ
PIRMADIENIS**



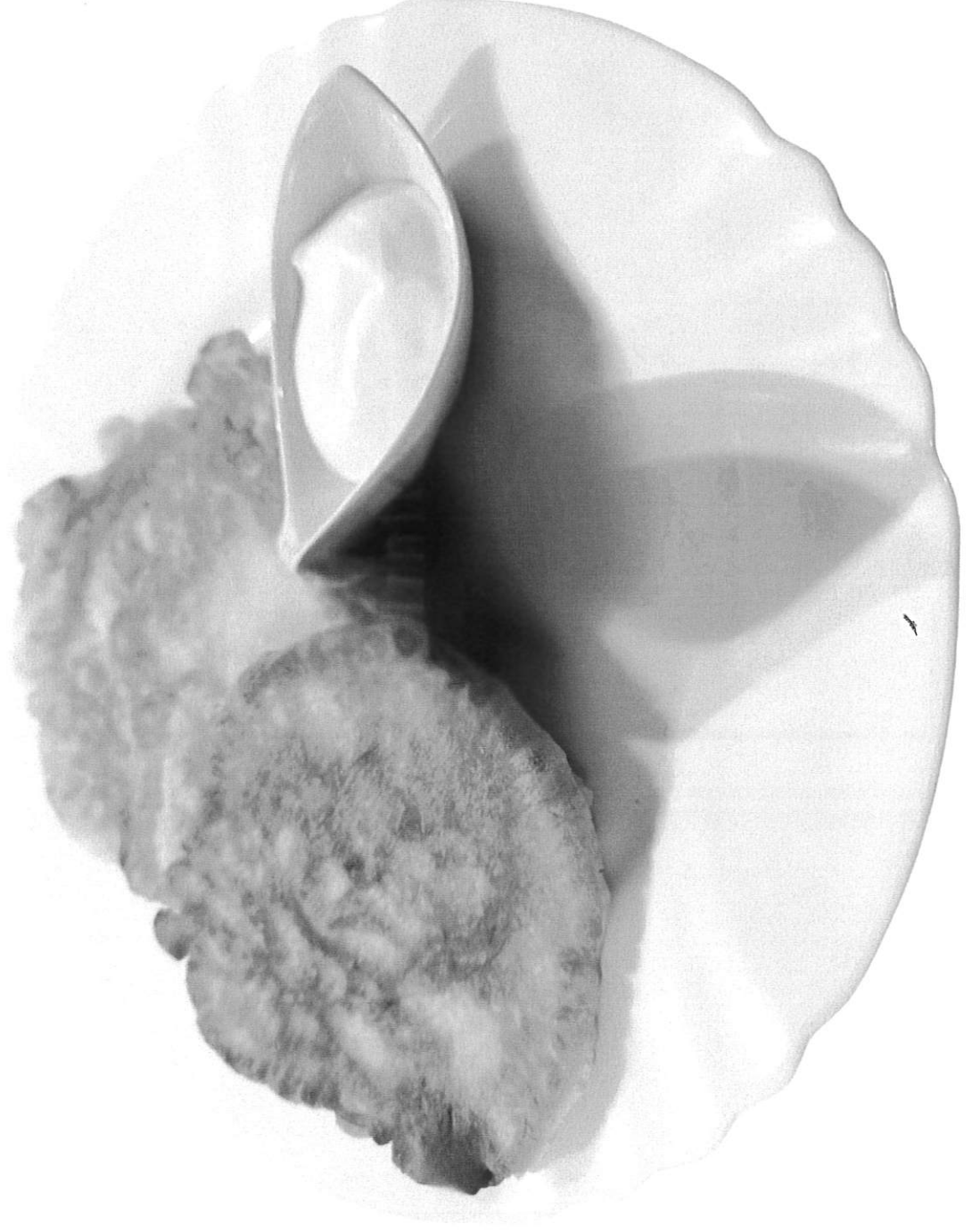
**DARŽOVIŲ IR PERLINIŲ KRUOPŲ
TROŠKINYS (AUGALINIS)
(TAUSOJANTIS) (A-1), PEKINO
KOPŪSTŲ, OBUOLIŲ IR PORŲ SALOTOS
(AUGALINIS)**

**2 SAVAITĖ
PIRMADIENIS**



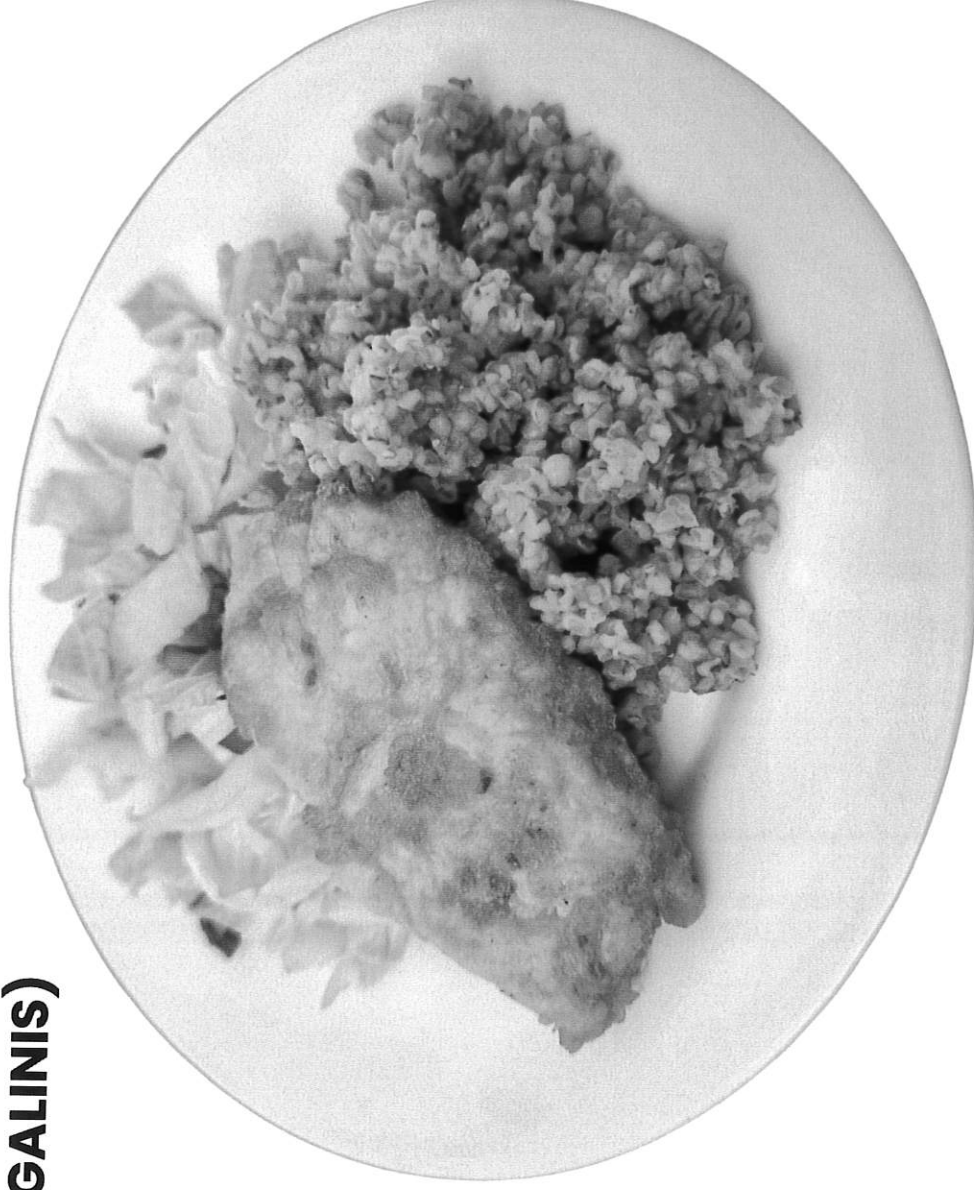
**SKLINDŽIAI SU OBUOLIAIS (A-1;3;7),
GRIETINĖ 30% (A-7)**

**2 SAVAITĖ
PIRMADIENIS**



**KIAULIENOS NUGARINĖS SUKTINUKAS
(A-1;3), BIRI KVIETINIŲ KRUOPŲ KOŠĖ
(AUGALINIS)
(TAUSOJANTIS)(A-1), PEKINO
KOPŪSTŲ, OBUOLIŲ IR PORŲ SALOTOS
(AUGALINIS)**

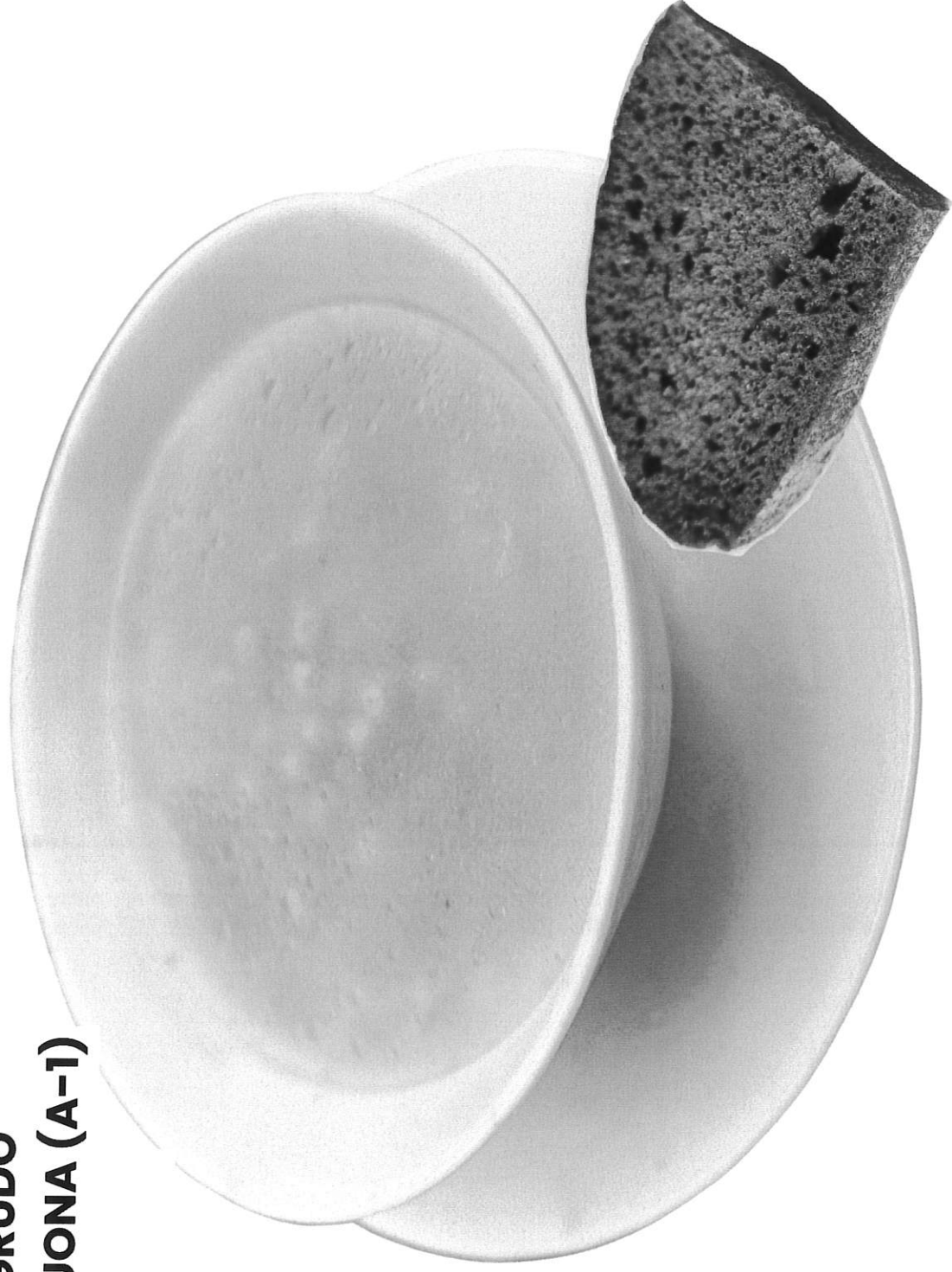
**2 SAVAITĖ
PIRMADIENIS**



**PUPELIŲ SRIUBA SU DARŽOVĖMIS
(AUGALINIS)(TAUSOJANTIS)**

**VISO GRŪDO
RUGINĖ DUONA (A-1)**

**2 SAVAITĖ
ANTRADIENIS**



**TROŠKINTA VIŠTIENA SU MORKOMIS IR ŽIRNELIAIS
(TAUSOJANTIS) (A-1;7), BIRI MIEŽINIŲ KRUOPŲ KOŠĖ
(AUGALINIS) (TAUSOJANTIS) (A-1), BUROKĖLIŲ
SALOTOS SU SALOTŲ PADAŽU (AUGALINIS)**

**2 SAVAITĖ
ANTRADIENIS**



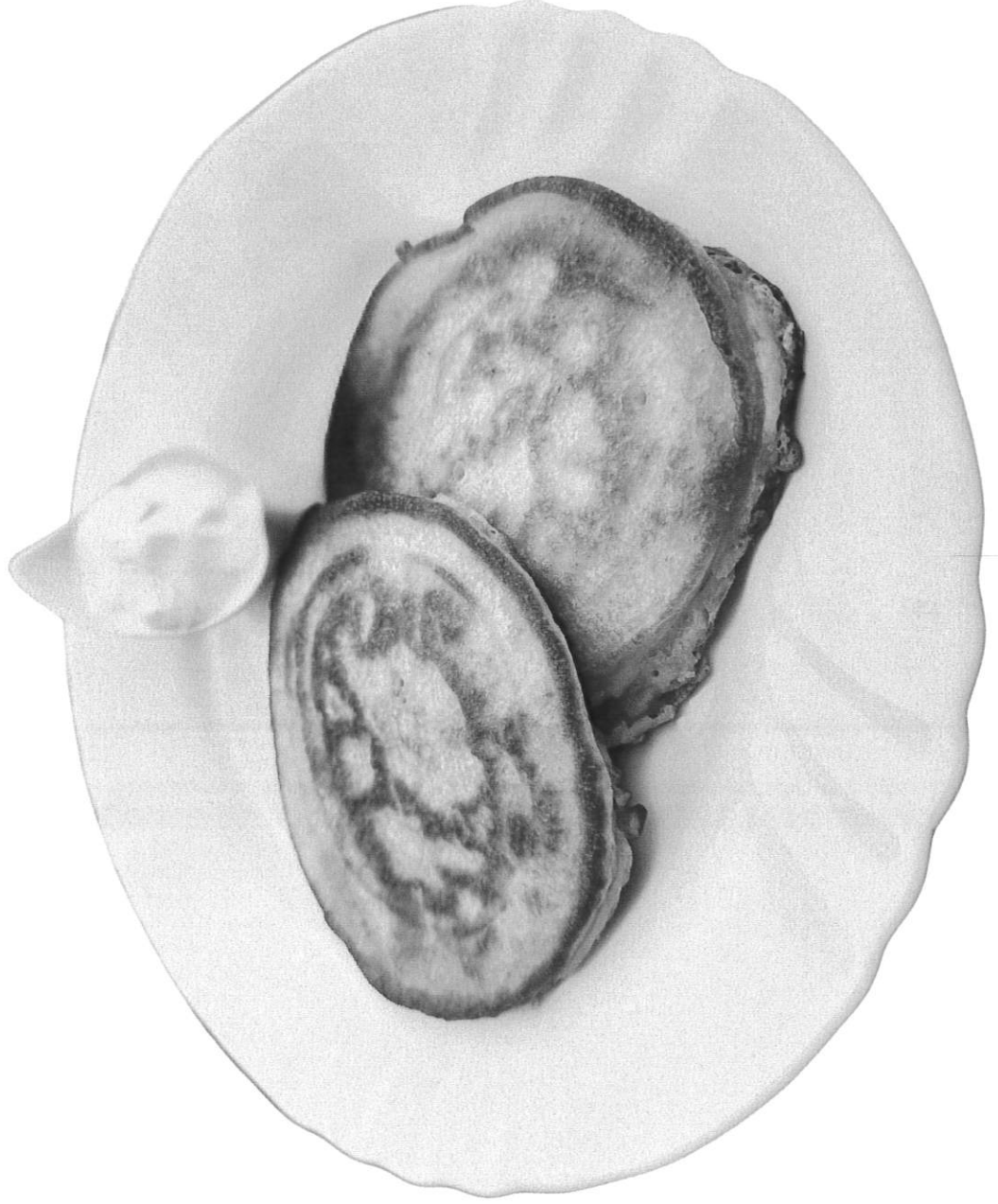
**VIRTI MAKARONAI SU DARŽOVĖMIS
(TAUSOJANTIS)(A-1), BUROKĖLIŲ
SALOTOS SU SALOTŲ PADAŽU
(AUGALINIS)**

**2 SAVAITĖ
ANTRADIENIS**



**MIELINIAI BLYNELIAI (A-1;3;7), GRIETINĖS
30 % PADAŽAS (A-1;7)**

**2 SAVAITĖ
ANTRADIENIS**



**VIŠTIENOS PLOVAS (TAUSOJANTIS),
BUROKĖLIŲ SALOTOS SU SALOTŲ PADAŽU
(AUGALINIS)**

**2 SAVAITĖ
ANTRADIENIS**



**PERLINIŲ KRUOPŲ
SRIUBA SU BULVĖMIS
(AUGALINIS)(TAUSOJANTIS) A-1**

**2 SAVAITĖ
TREČIADIENIS**

**VISO GRŪDO
RUGINĖ DUONA (A-1)**



**BULVIŲ PLOKŠTAINIS SU VIŠTIENA (A-7),
GRIETINĖS 30 % PADAŽAS (A-1;7)**

**2 SAVAITĖ
TREČIADIENIS**



**AVINŽIRNIŲ TROŠKINYS SU DARŽOVĖMIS
(AUGALINIS) (TAUSOJANTIS) (A-1),
MORKŲ IR KOPŪSTŲ SALOTOS SU
ALIEJUMI (AUGALINIS)**

**2 SAVAITĖ
TREČIADIENIS**



**MALTAS KIAULIENOS KEPSNYS SU KMYNAIS (A-1;3;7),
BIRI KVIETINIŲ KRUOPŲ KOŠĖ (AUGALINIS)
(TAUSOJANTIS) (A-1), MORKŲ IR KOPŪSTŲ SALOTOS
SU ALIEJUMI (AUGALINIS)**

**2 SAVAITĖ
TREČIADIENIS**



**TARKUOTŲ BULVIŲ CEPELINAI SU
KIAULIENOS MĖSOS ĮDARU, GRIETINĖS
30 % PADAŽAS (A-1;7)**

**2 SAVAITĖ
TREČIADIENIS**

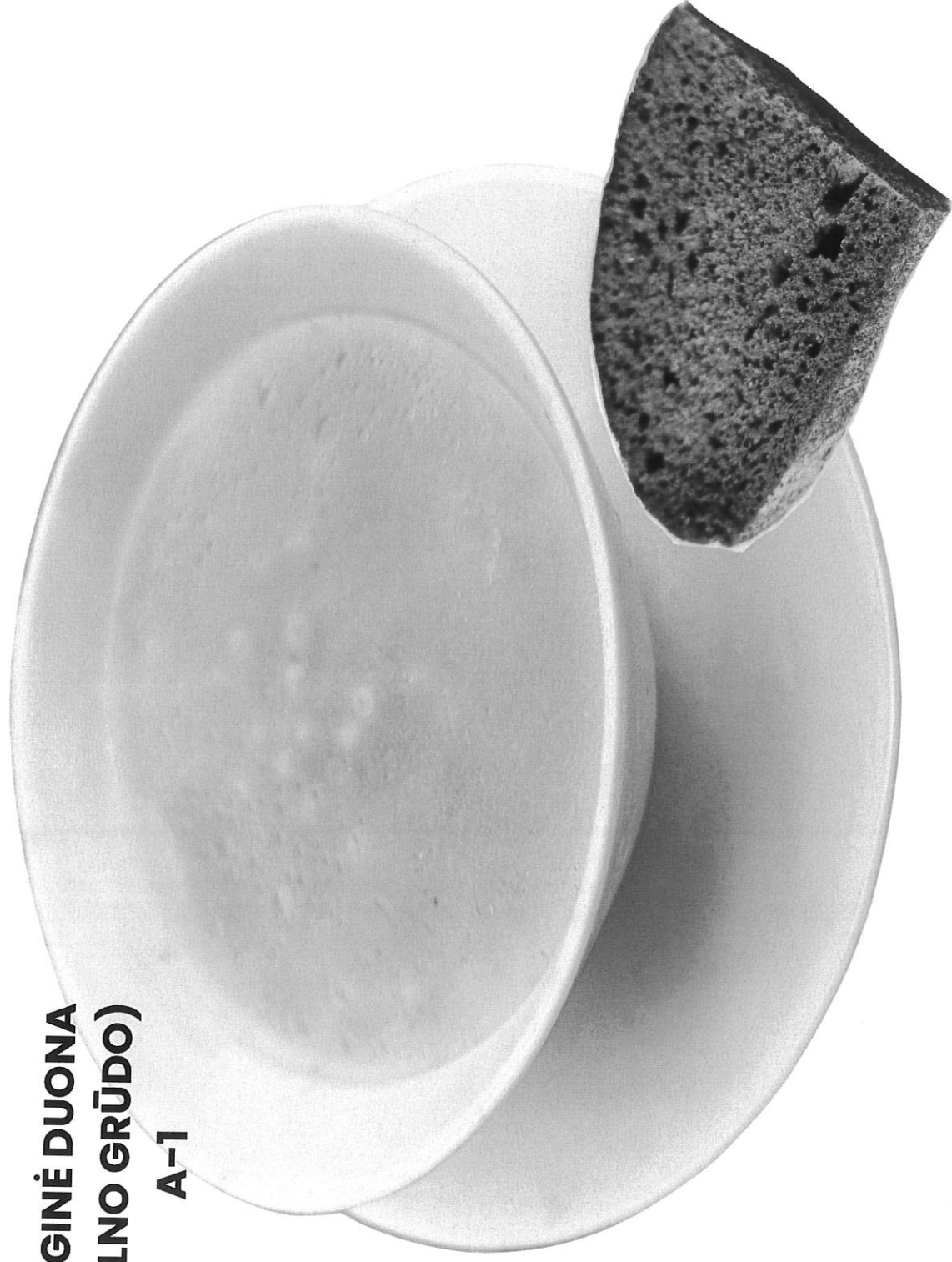


**ANKŠTINIŲ DARŽOVIŲ SRIUBA SU
BULVĖMIS
(AUGALINIS)(TAUSOJANTIS)**

**2 SAVAITĖ
KETVIRTADIENIS**

**RUGINĖ DUONA
(PILNO GRŪDO)**

A-1



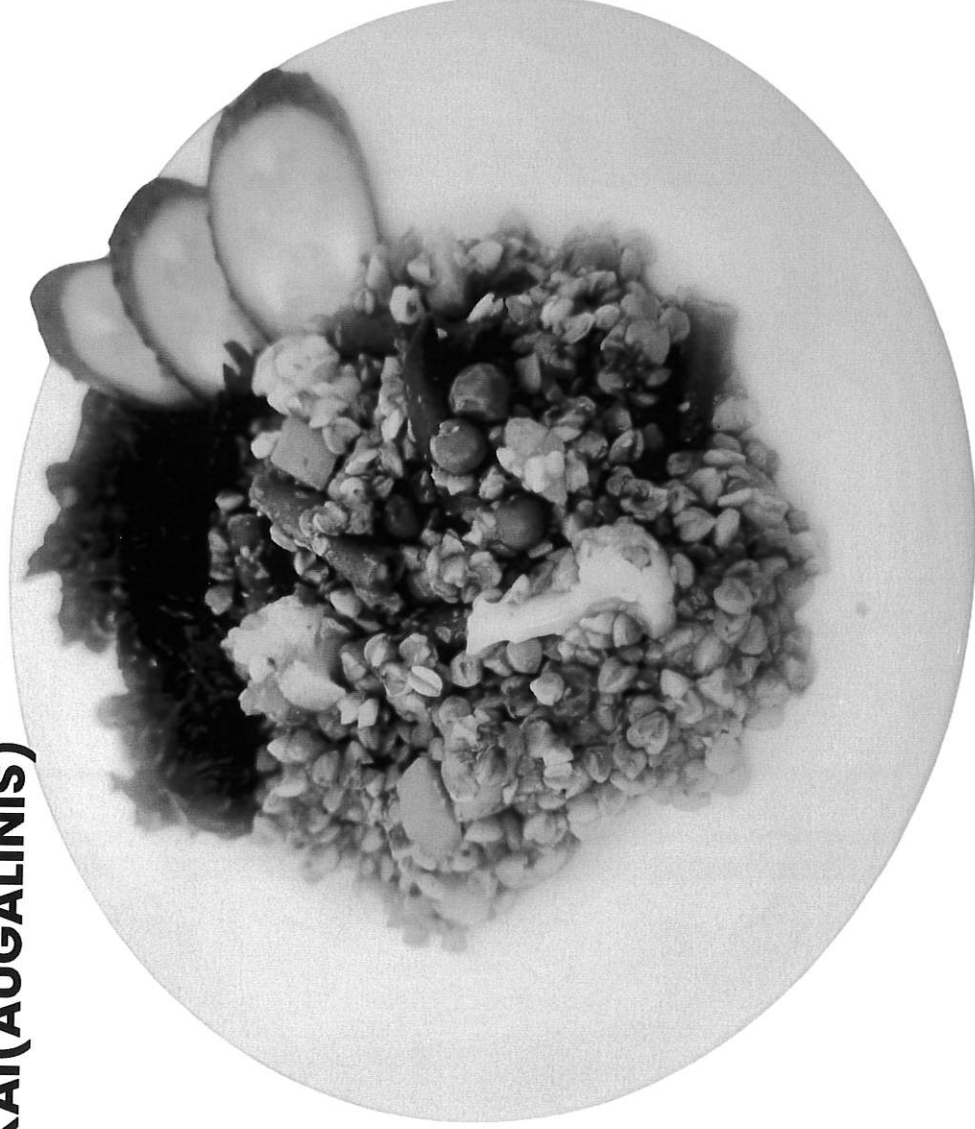
**KEPTA VIŠTIENA(A-7), BIRI GRIKIŲ
KOŠĖ (AUGALINIS) (TAUSOJANTIS),
BUROKĖLIAI SU UŽPILU (AUGALINIS),
ŠVŽ. AGURKAI (AUGALINIS)**

**2 SAVAITĖ
KETVIRTADIENIS**



**GRIKIŲ KRUOPŲ TROŠKINYS SU
DARŽOVĖMIS (AUGALINIS)
(TAUSOJANTIS) (A-1), BUROKĖLIAI SU
UŽPILU (AUGALINIS), ŠVŽ.
AGURKAI(AUGALINIS)**

**2 SAVAITĖ
KETVIRTADIENIS**



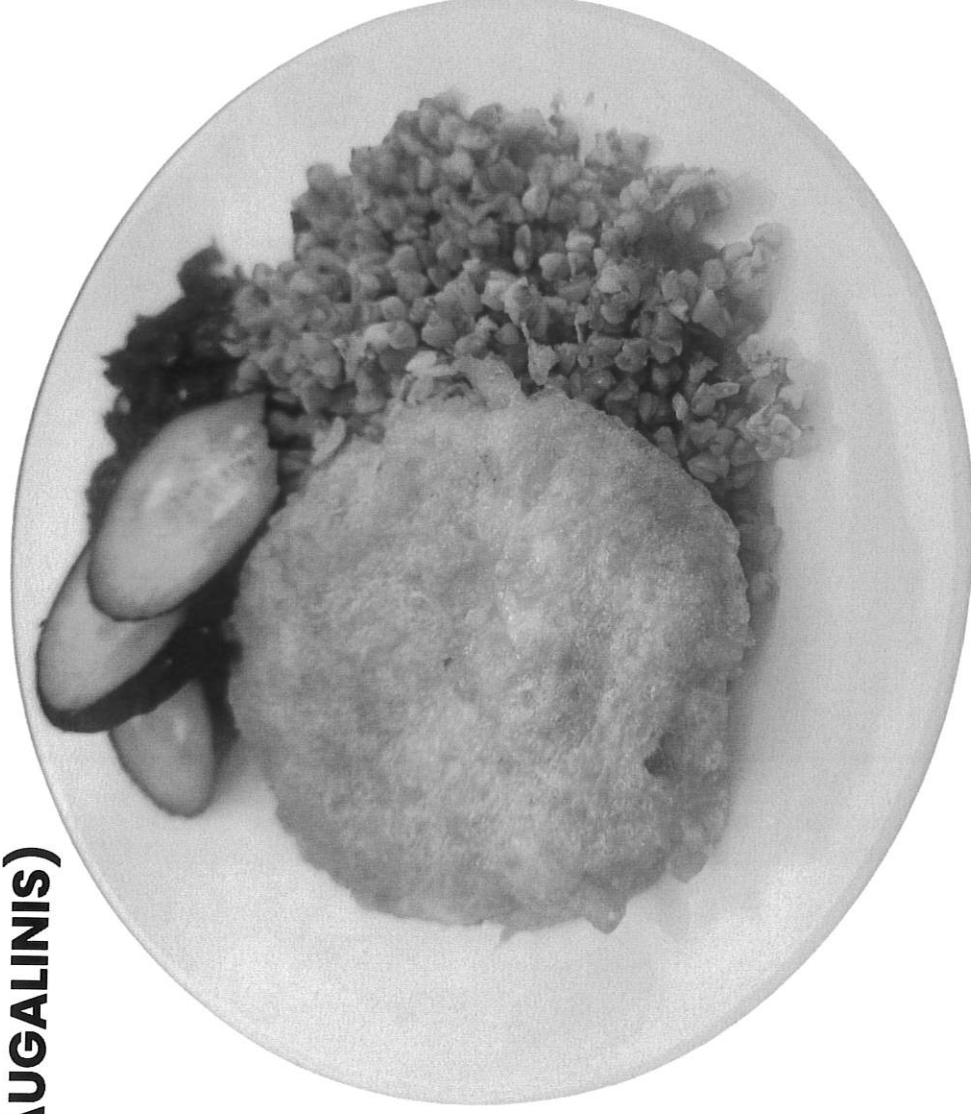
**KEPTI/VIRTI SŪRINUKAI (A-1;7),
GRIETINĖS 30 % PADAŽAS (A-1;7)**

**2 SAVAITĖ
KETVIRTADIENIS**



**MALTAS VIŠTIENOS ŠNICELIS (A-1;3),
BIRI GRIKIŲ KOŠĖ (AUGALINIS)
(TAUSOJANTIS), BUROKĖLIAI SU UŽPILU
(AUGALINIS), ŠVŽ. AGURKAI
(AUGALINIS)**

**2 SAVAITĖ
KETVIRTADIENIS**



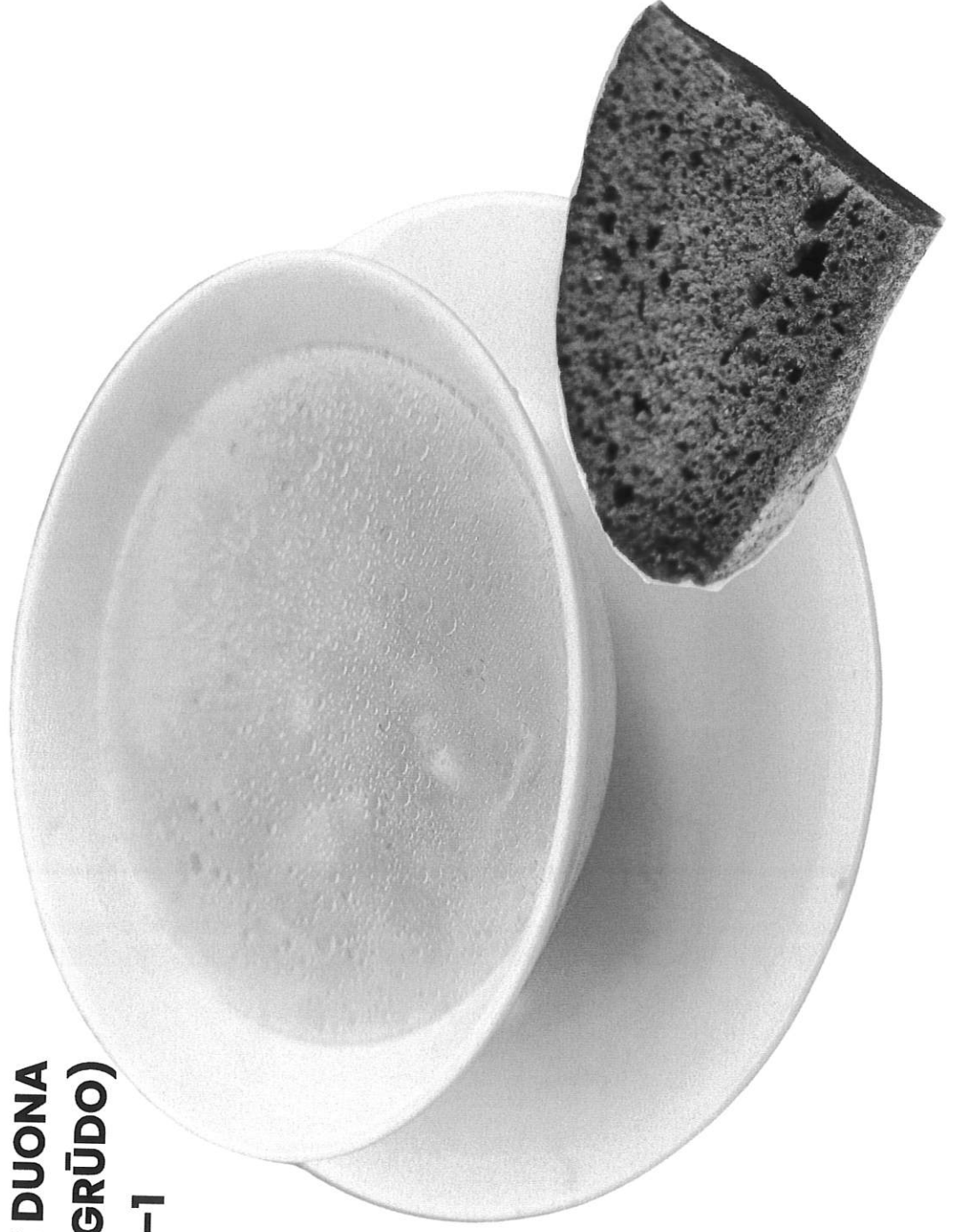
**KVIETINIŲ KRUOPŲ SRIUBA SU
BULVĖMIS IR MORKOMIS
(AUGALINIS)(TAUSOJANTIS)**

A-1

**RUGINĖ DUONA
(PILNO GRŪDO)**

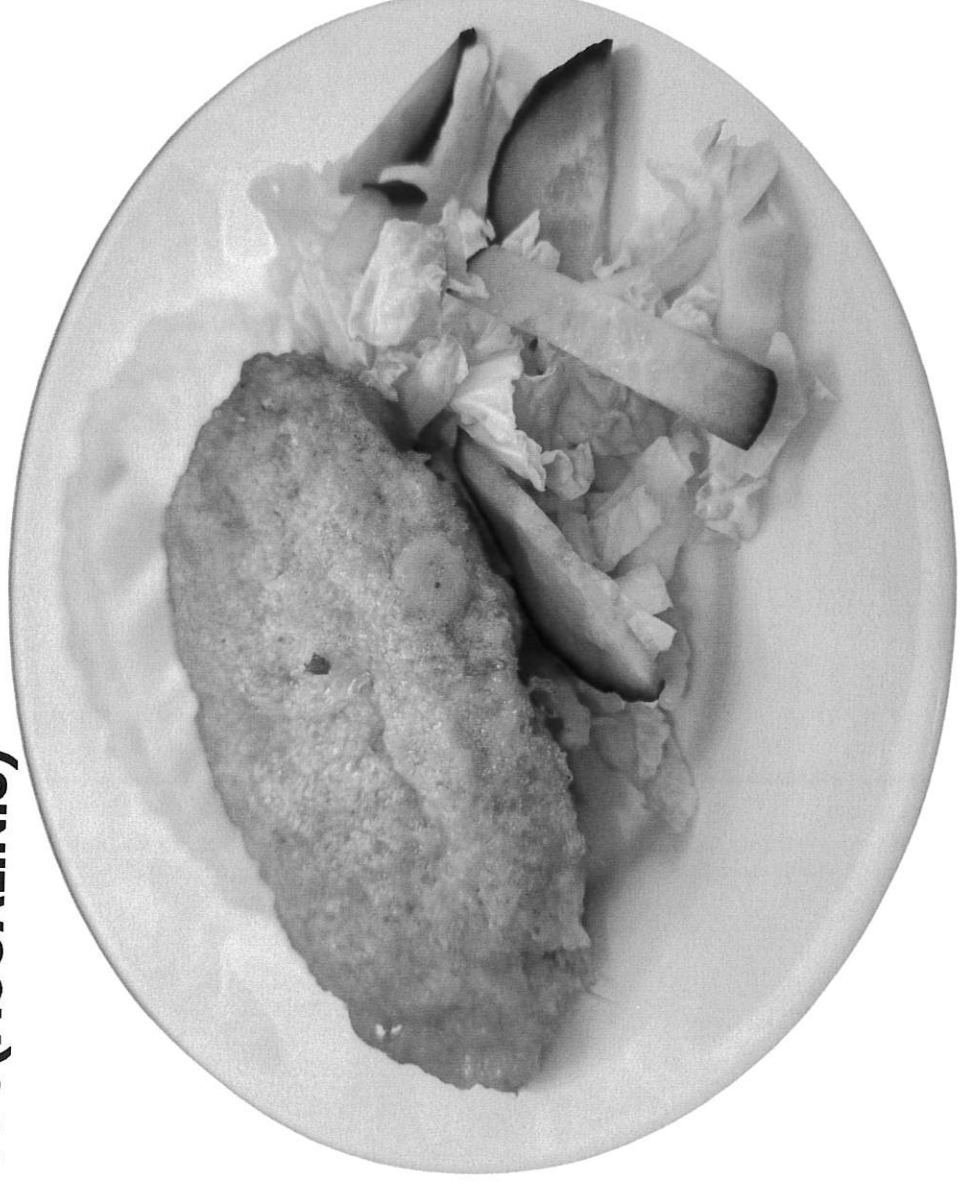
A-1

**2 SAVAITĖ
PENKTADIENIS**



**RIEBIOS ŽUVIES IR LYDEKOS KOTLETAS
(TAUSOJANTIS) (A- 1;3;4), BULVIŲ
TYRĖ (TAUSOJANTIS) (A-7), PEKINO
KOPŪSTŲ, OBUOLIŲ, AGURKŲ
SALOTOS(AUGALINIS)**

**2 SAVAITĖ
PENKTADIENIS**



**DARŽOVIŲ IR GRIKIŲ KEPINUKAI
(AUGALINIS) (TAUSOJANTIS),
DARŽOVIŲ PADAŽAS (A-1), PEKINO
KOPŪSTŲ, OBUOLIŲ, AGURKŲ SALOTOS
(AUGALINIS)**

**2 SAVAITĖ
PENKTADIENIS**



**KEPTI VARŠKĖČIAI (A-1;3;7), UOGŲ
PADAŽAS**

**2 SAVAITĖ
PENKTADIENIS**



**VIŠTIENOS IR GRIKIŲ TROŠKINYS
(TAUSOJANTIS), PEKINO KOPŪSTŲ,
OBUOLIŲ, AGURKŲ SALOTOS
(AUGALINIS)**

**2 SAVAITĖ
PENKTADIENIS**



**BARŠČIŲ SRIUBA SU ŠVIEŽIAIS
KOPŪSTAIS IR BULVĖMIS
(AUGALINIS) (TAUSOJANTIS)**

**RUGINĖ DUONA
(PILNO GRŪDO)**

A-1

**3 SAVAITĖ
PIRMADIENIS**



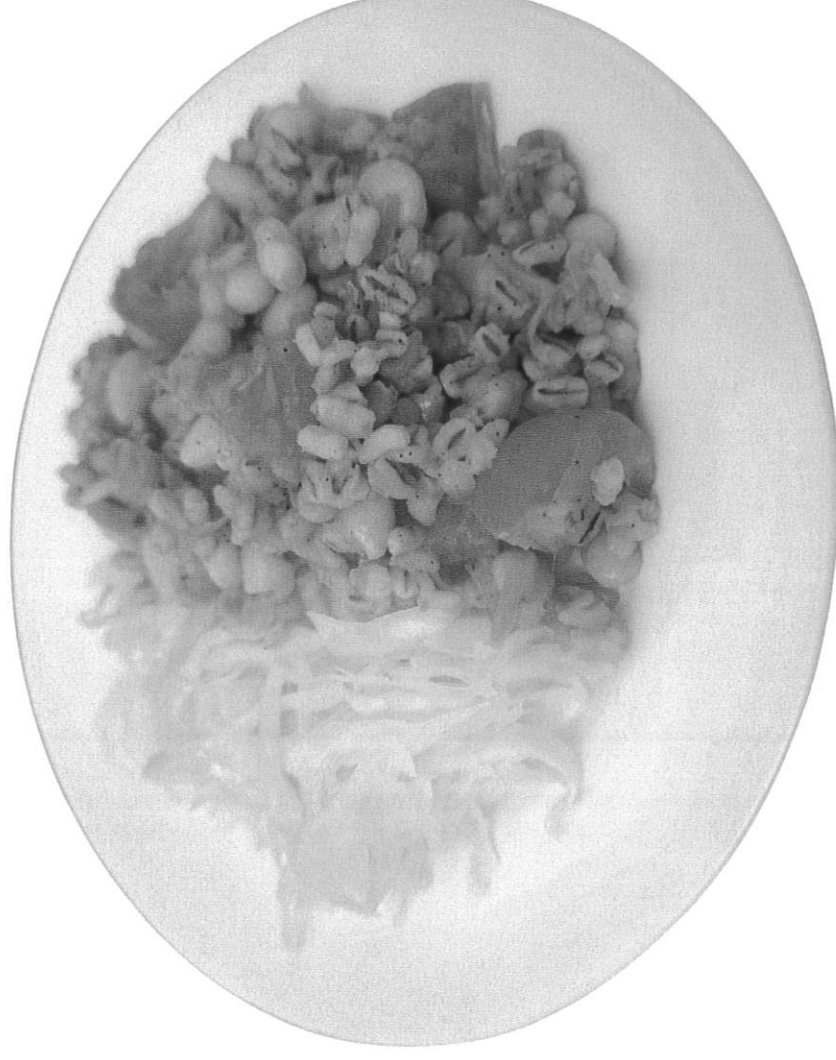
**TROŠKINTA VIŠTIENA SU ČESNAKAIS
(TAUSOJANTIS), VIRTIMAKARONAI
(AUGALINIS) (TAUSOJANTIS) (A-1),
KOPŪSTŲ, MORKŲ, OBUOLIŲ, SVOGŪNŲ
SALOTOS SU ALIEJUMI (AUGALINIS)**

**3 SAVAITĖ
PIRMADIENIS**



**PUPELIŲ IR DARŽOVIŲ TROŠKINYS SU
PERLINĖMIS KRUOPOMIS (AUGALINIS)
(TAUSOJANTIS) (A-1), KOPŪSTŲ,
MORKŲ, OBUOLIŲ, SVOGŪNŲ SALOTOS
SU ALIEJUMI (AUGALINIS)**

**3 SAVAITĖ
PIRMADIENIS**



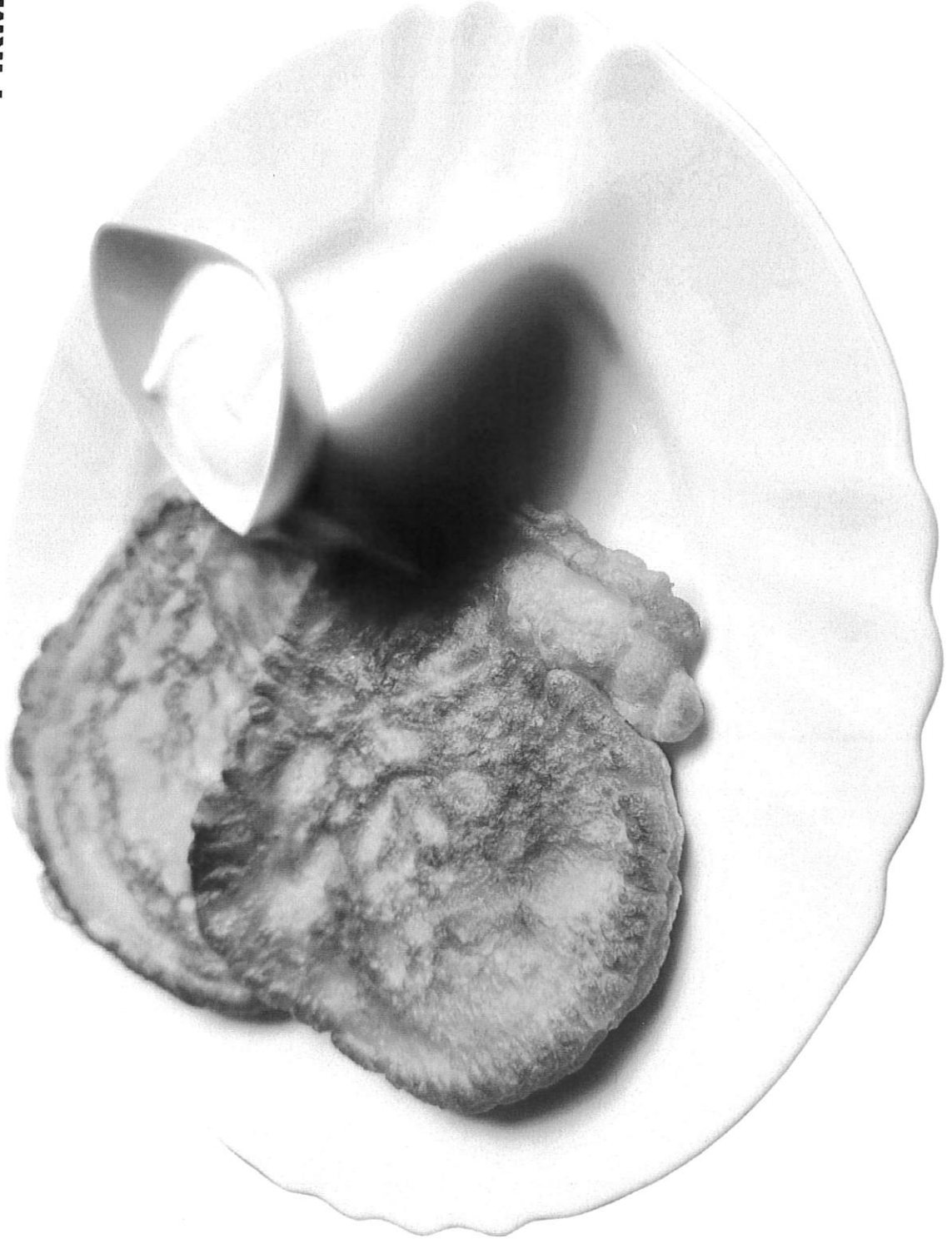
**VIŠTIENOS KUKULIS SU MORKOMIS (TAUSOJANTIS)
(A-1;3), VIRTI MAKARONAI (AUGALINIS)
(TAUSOJANTIS) (A-1), KOPŪSTŲ, MORKŲ, OBUOLIŲ,
SVOGŪNŲ SALOTOS SU ALIEJUMI (AUGALINIS)**

**3 SAVAITĖ
PIRMADIENIS**



**MILTINIAI BLYNELIAI (A-1;3;7), GRIETINĖ 30 %
(A-7)**

**3 SAVAITĖ
PIRMADIENIS**



**RAUGINTŲ KOPŪSTŲ SRIUBA SU
BULVĖMIS
(AUGALINIS)(TAUSOJANTIS)**

**3 SAVAITĖ
ANTRADIENIS**

**RUGINĖ DUONA
(PILNO GRŪDO)**

A-1



**KIAULIENOS MALTINIS (A- 1;3), BIRI MIEŽINIŲ KRUOPŲ
KOŠĖ (AUGALINIS) (TAUSOJANTIS) (A-1), BUROKĖLIŲ
SALOTOS SU OBUOLIAIS IR ALIEJUMI (AUGALINIS),
ŠVŽ. POMIDORAI (AUGALINIS)**

**3 SAVAITĖ
ANTRADIENIS**



**DARŽOVIŲ KOŠĖ SU ŽIRNIAIS (TAUSOJANTIS)
(AUGALINIS), BUROKĖLIŲ SALOTOS SU OBUOLIAIS IR
ALIEJUMI (AUGALINIS)**

**3 SAVAITĖ
ANTRADIENIS**



**AVIŽINIŲ DRIBSNIŲ IR OBUOLIŲ BLYNELIAI (A-1,3,7),
GRIETINĖ 30 % (A-7)**

**3 SAVAITĖ
ANTRADIENIS**



**LIETUVIŠKAS KIAULIENOS KARBONADAS (A-1;3), BIRI
MIEŽINIŲKRUOPŲ KOŠĖ (AUGALINIS) (TAUSOJANTIS)
(A-1), BUROKĖLIŲ SALOTOS SU OBUOLIAIS IR
ALIEJUMI (AUGALINIS)**

**3 SAVAITĖ
ANTRADIENIS**

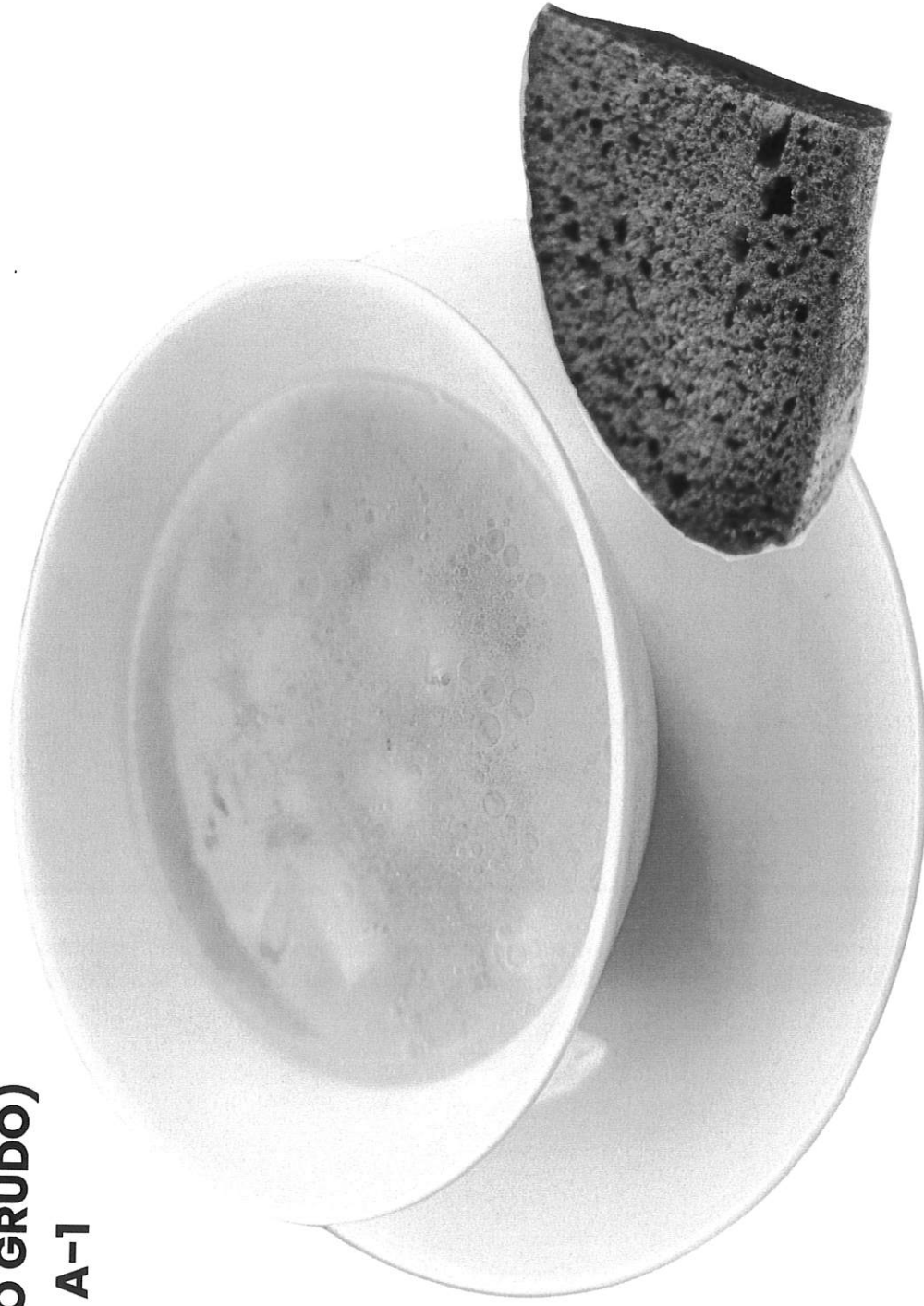


**AVINŽIRNIŲ SRIUBA SU BULVĖMIS
(AUGALINIS)(TAUSOJANTIS)**

**RUGINĖ DUONA
(PILNO GRŪDO)**

A-1

**3 SAVAITĖ
TREČIADIENIS**



**KIAULIENA TROŠKINTA SU
ŠVIEŽIAIS KOPŪSTAIS
(TAUSOJANTIS), VIRTOMIS
BULVĖMIS (AUGALINIS)
(TAUSOJANTIS), MORKŲ LAZDELĖS
(AUGALINIS)**

**3 SAVAITĖ
TREČIADIENIS**



**PLOVAS SU DARŽOVĖMIS
(TAUSOJANTIS) (AUGALINIS),
MORKŲ LAZDELĖS
(AUGALINIS)**

**3 SAVAITĖ
TRĘČIADIENIS**



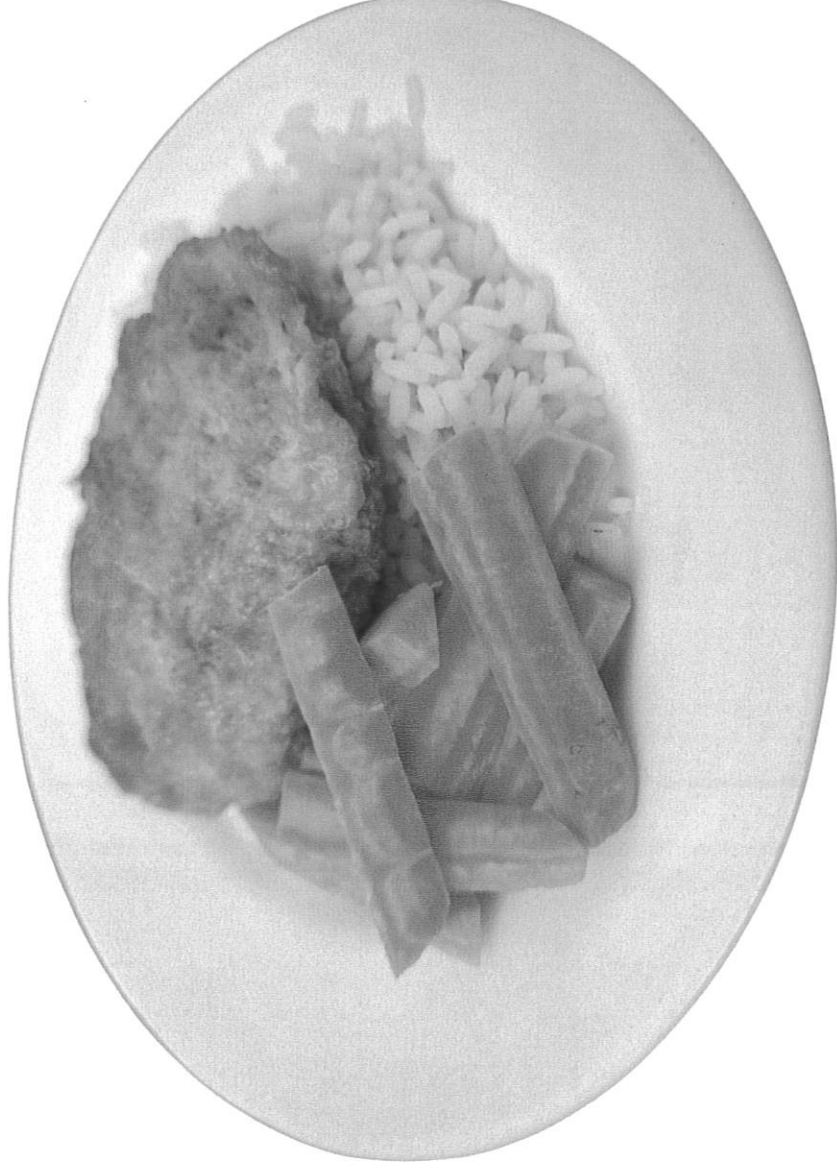
**RYŽIŲ APKEPAS SU VARŠKE 9 %
(TAUSOJANTIS) (A-1;3;7),
GRIETINĖS 30 % PADAŽAS (A-1;7)**

**3 SAVAITĖ
TREČIADIENIS**



**NATŪRALUS MALTAS KIAULIENOS
PJĀUSNYS (A- 1;3), BIRI RYŽIŲ KOŠĒ
(AUGALINIS) (TAUSOJANTIS),
MORKŲ LAZDELĒS (AUGALINIS)**

**3 SAVAITĒ
TRĒČIADIENIS**

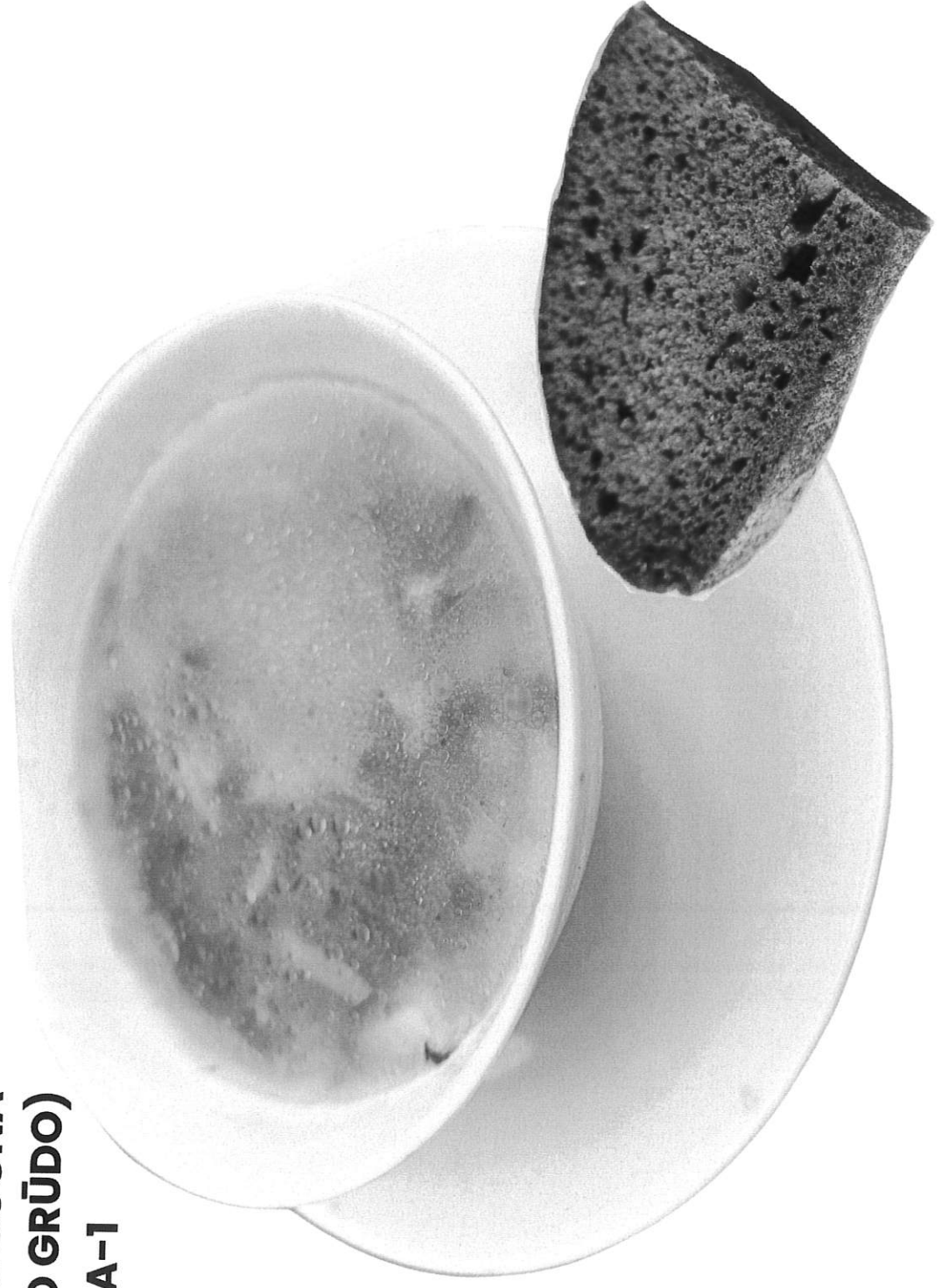


**ŠPINATŲ SRIUBA SU BULVĖMIS
(AUGALINIS) (TAUSOJANTIS)**

**RUGINĖ DUONA
(PILNO GRŪDO)**

A-1

**3 SAVAITĖ
KETVIRTADIENIS**



**VIRTOS VIŠTIENOS MALTINIS
(TAUSOJANTIS) (A-1;3:7), BIRI
PERLINIŲ KRUOPŲ KOŠĖ (AUGALINIS)
(TAUSOJANTIS) (A-1), ŠVIEŽIŲ
KOPŪSTŲ SALOTOS SU ALIEJUMI
(AUGALINIS)**

**3 SAVAITĖ
KETVIRTADIENIS**



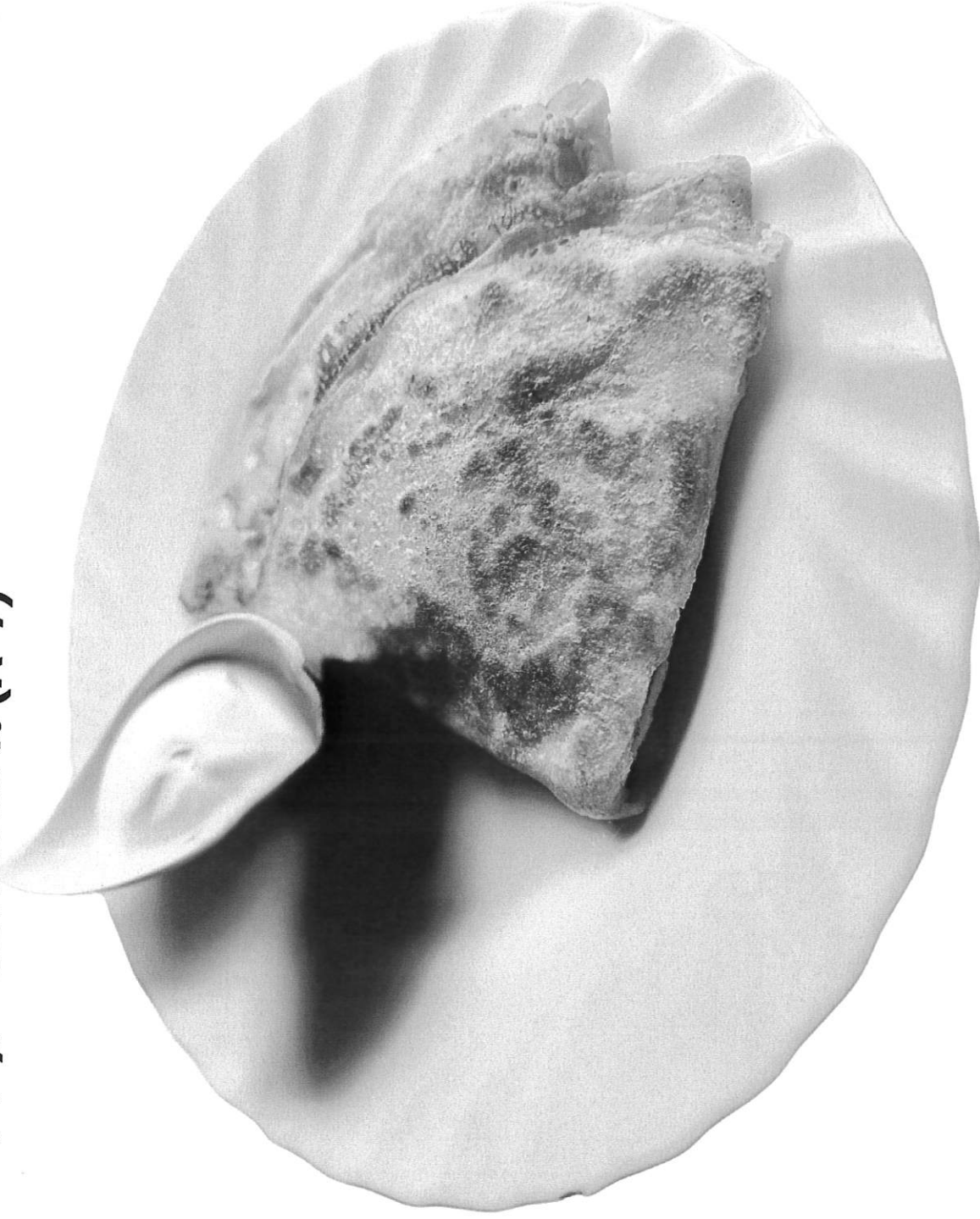
**DARŽOVIŲ KOTLETAI SU ŽIRNIŲ
MILTAIS (AUGALINIS) (A-1),
DARŽOVIŲ PADAŽAS (A-1), ŠVIEŽIŲ
KOPŪSTŲ SALOTOS SU ALIEJUMI
(AUGALINIS)**

**3 SAVAITĖ
KETVIRTADIENIS**



**LIETINIAI BLYNELIAI SU VARŠKĖS 9 %
JDARU (A- 1;3;7), GRIETINĖ 30 % (A-7)**

**3 SAVAITĖ
KETVIRTADIENIS**



**KEPTA VIŠTIENOS FILĖ (A-1;3), BIRI
PERLINIŲ KRUOPŲ KOŠĖ (AUGALINIS)
(TAUSOJANTIS) (A-1), ŠVIEŽIŲ
KOPŪSTŲ SALOTOS SU ALIEJUMI
(AUGALINIS)**

**3 SAVAITĖ
KETVIRTADIENIS**



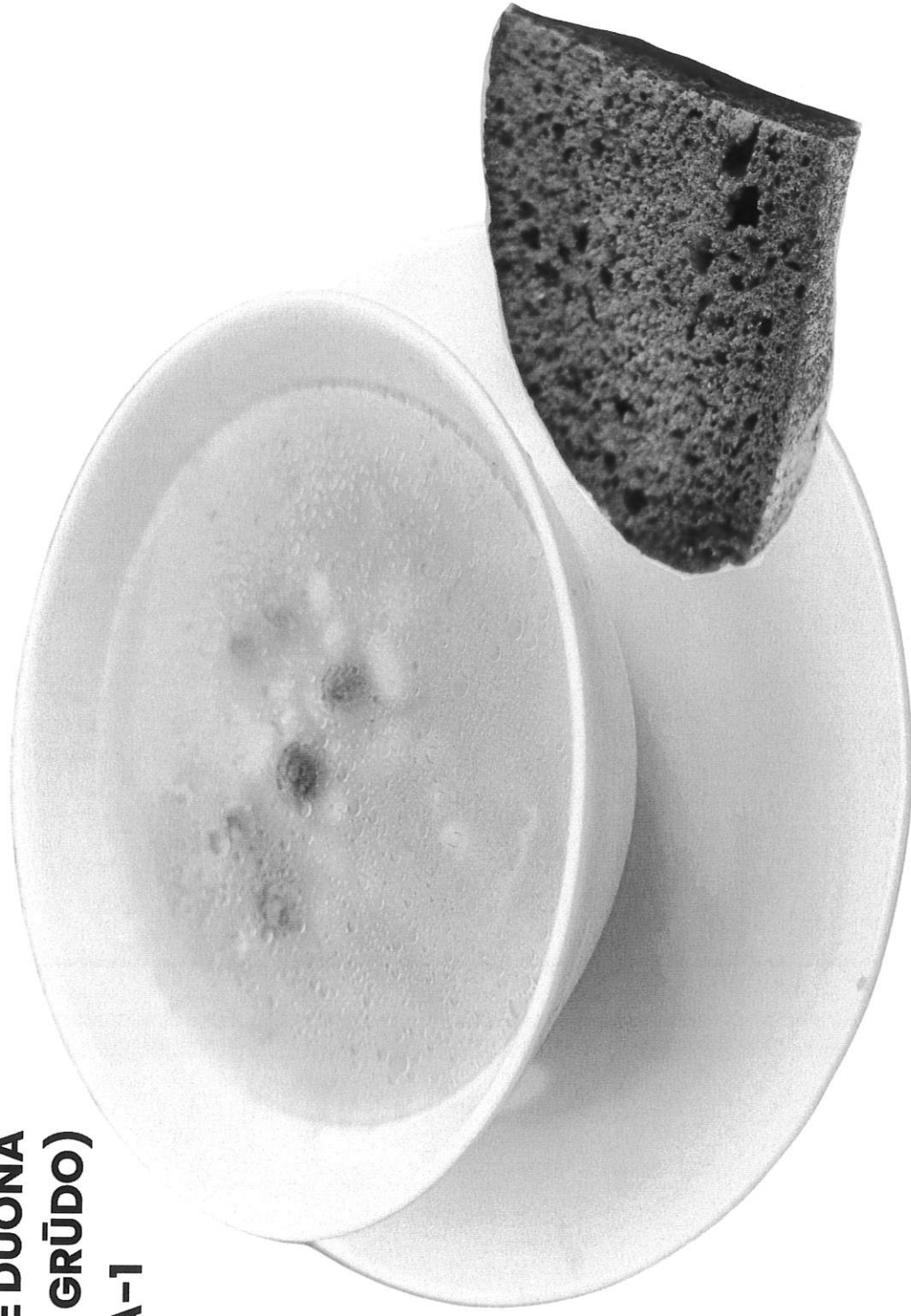
**ŽIRNIŲ SRIUBA
(AUGALINIS) (TAUSOJANTIS)**

A-1

**RUGINĖ DUONA
(PILNO GRŪDO)**

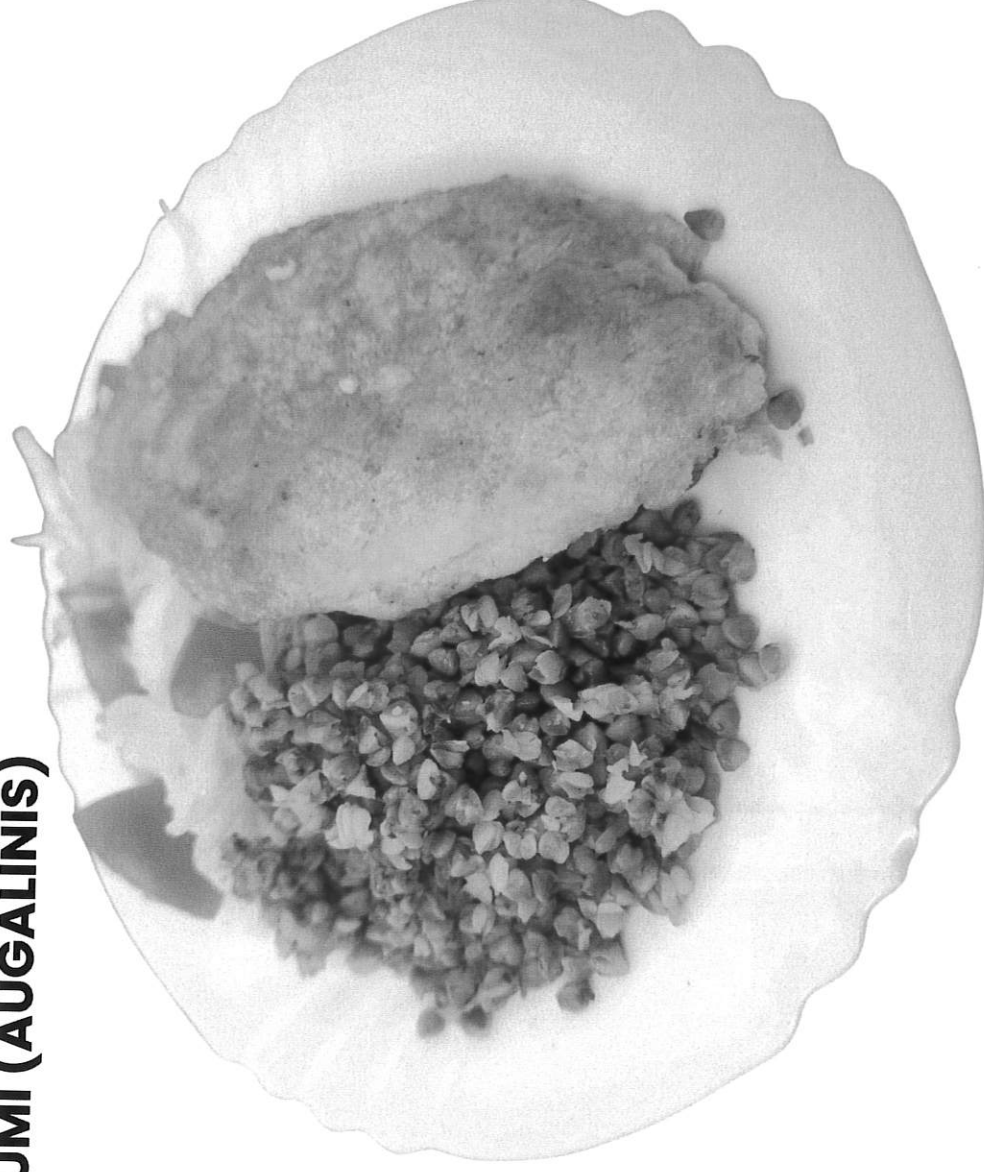
A-1

**3 SAVAITĖ
PENKTADIENIS**



**LYDEKOS FILĖ MALTINUKAS
(TAUSOJANTIS) (A-1;3;4), BIRI GRIKIŲ
KOŠĖ (AUGALINIS) (TAUSOJANTIS),
KOPŪSTŲ, POMIDORŲ IR PORŲ SALOTOS
SU ALIEJUMI (AUGALINIS)**

**3 SAVAITĖ
PENKTADIENIS**



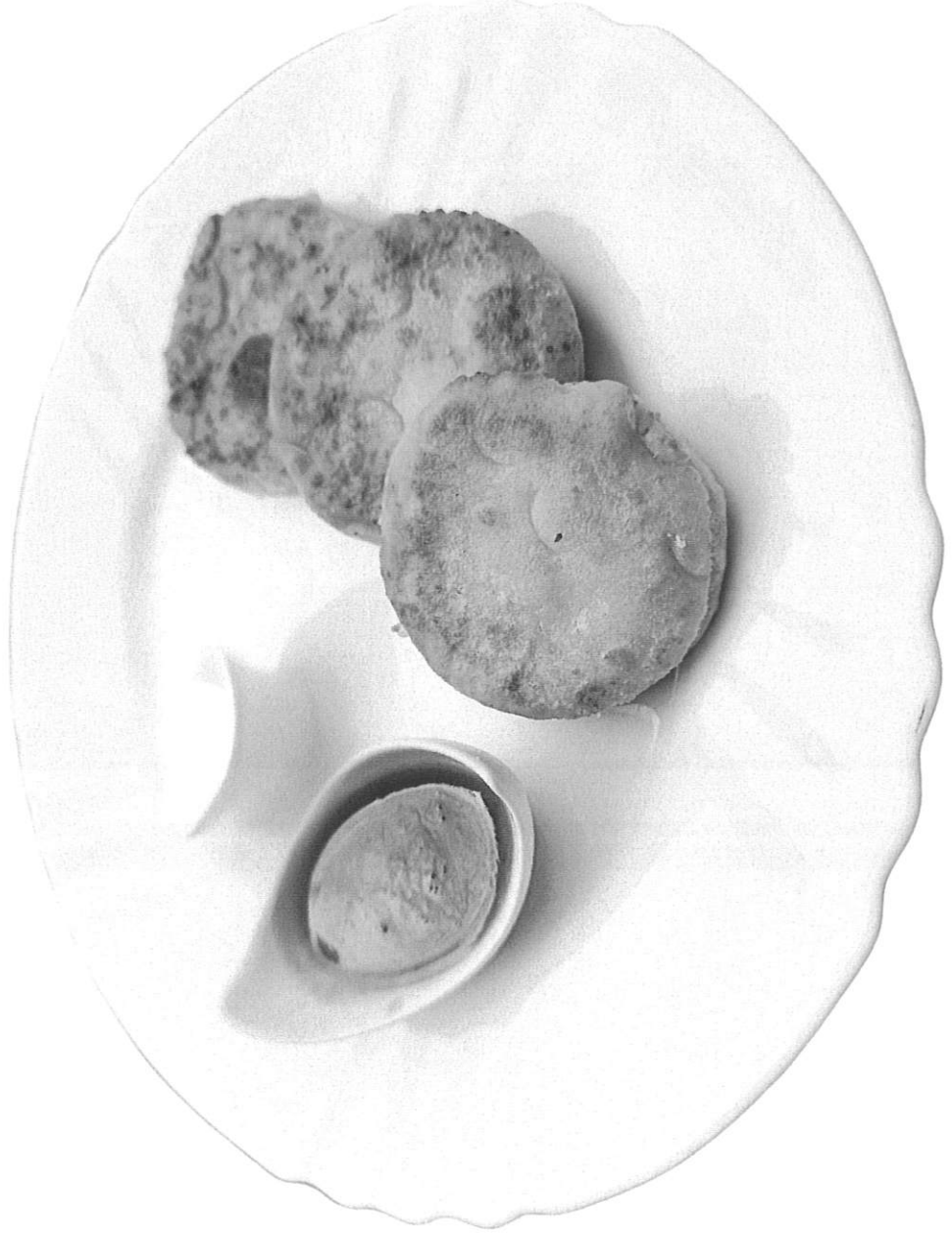
**VIRTŲ BULVIŲ BLYNAI SU DARŽOVĖMIS
(AUGALINIS) (A-1), DARŽOVIŲ
PADAŽAS (A-1)**

**3 SAVAITĖ
PENKTADIENIS**



**VARŠKĖČIAI SU KUKURŪZŲ
MILTAIS (A-3;7), UOGŲ PADAŽAS**

**3 SAVAITĖ
PENKTADIENIS**



**VIRTŲ BULVIŲCEPELINAI SU
KIAULIENOS ĮDARU
(TAUSOJANTIS) (A-3),
GRIETINĖS 30 % PADAŽAS (A-1;7)**

**3 SAVAITĖ
PENKTADIENIS**

